



DOSSIER PRESSE : *Une grande première*

Réalisation d'une Maison d'Alliance au couvent des Filles de Jésus à Massac-Seran (Tarn)



**Conférences de présentation au Couvent de Massac
mardi 16 mars 2021 à 10h et à 14h30**

La Maison d'Alliance, une réponse innovante pour vivre sa vie de « senior »,
dans un projet fraternel et spirituel.

Contact :

Thierry Predignac – 06 19 65 58 18 – thierry@beguinage.net

Les Maisons d'Alliance – 2 Bd Kennedy – 66000 – Perpignan

La Maison d'Alliance, une grande première

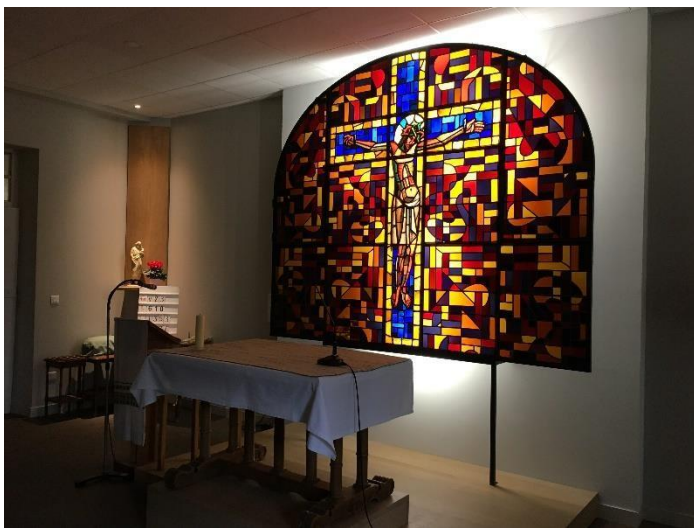
Pour la première fois dans la région, un Béguinage de type « Maison d'Alliance » va s'installer dans un Couvent. La Communauté des Filles de Jésus, à Massac-Séran (81) accueille ce projet.

Pour les résidents de la Maison d'Alliance, c'est la promesse de vivre au quotidien une vie de paix et de sérénité, dans un esprit d'entraide, de partage, et de convivialité.

Pour les religieuses, c'est

- la possibilité d'occuper une aile du Couvent
- en accueillant une réalité compatible avec leur vie religieuse,

Au final, une cohabitation claire et fructueuse, qui offre une solution aux seniors pour « bien-vieillir » dans un contexte privilégié.



La Communauté des Filles de Jésus qui accueille la Maison d'Alliance

Fondée par l'abbé Siméon Roucou, la Congrégation des Filles de Jésus voit le jour le 21 novembre 1854 dans la paroisse de Massac. Sa vocation est de se consacrer aux plus démunis. Leur apostolat se base sur la dispense de soins, l'enseignement et la mission. Empruntons ces mots à l'Abbé Siméon Roucou qui résume parfaitement cet apostolat :

« La règle la plus haute et dispensant de tout autre, est la loi d'amour et de charité que le Saint Esprit a coutume d'écrire et de graver dans les cœurs ».

Comme beaucoup de communautés religieuses aujourd'hui, la Congrégation des Filles de Jésus, dont la Maison-mère se trouve à Massac-Séran (81500), réside dans des bâtiments trop grands pour le nombre de sœurs qu'elle compte.

L'idée d'une Maison d'Alliance à Massac au sein des bâtiments de la Congrégation des Filles de Jésus, permet d'instaurer des échanges entre la communauté religieuse et les résidents de la Maison d'Alliance.

La Maison d'Alliance occupera les deux niveaux des ailes Nord, Sud-Est et Ouest qui donnent respectivement sur le parc et le cloître.

La Maison d'Alliance n'est pas une résidence hospitalière. Elle bénéficiera d'une accessibilité maximale, dans un grand confort d'usage. Les appartements modernes répondant aux normes environnementales, décorés chaleureusement, les couloirs conçus comme des ruelles pour la rencontre, le parc environnant contribueront à une qualité de vie et de relation exceptionnelles.



La Maison d'Alliance veut répondre aux besoins existentiels des seniors

La Maison d'Alliance est un béguinage situé dans un contexte spirituel (couvent, centre paroissial...). C'est un projet de vie pour vivre et vieillir dans un contexte fraternel et spirituel, où « chacun est chez soi », et qui veut répondre à une série de questions existentielles :

Comment lutter contre l'isolement et la solitude ? Pourrons-nous rester à la maison même en étant diminués physiquement ? *Le bien être est-il compatible avec l'âge ? Comment mieux résister à l'épreuve du temps ?* Pouvons-nous encore avoir des projets ? Comment vivre notre vie de prière en étant diminués ?

L'avis des experts de la Santé

« L'homme n'est pas fait pour vivre dans la solitude, qui précipite la maladie voire une mort prématurée. Les relations sociales ont un effet directement positif sur la santé et la qualité du « Bien-vieillir ». L'amitié est la principale source quotidienne d'émotions positives ».

« En vieillissant, la conviction de conserver la maîtrise et la responsabilité des événements que l'on vit est importante. Inversement, la déresponsabilisation aboutit tôt ou tard à la passivité, la résignation qui précèdent et accompagnent les états dépressifs. Cette liberté permet de maintenir une indépendance mentale malgré parfois une dépendance physique. Elle doit surtout conserver au sujet le droit de décider ».

« La spiritualité prend une importance croissante lorsque l'on vieillit et que la santé devient plus précaire. La religion est constamment évoquée par les personnes âgées comme un soutien pour lutter contre la maladie, la douleur et toutes les formes d'infirmité. La spiritualité permet aussi de surmonter les crises identitaires qui se produisent au seuil de la vieillesse lorsqu'il faut repenser son corps et faire le bilan de son existence. Elle offre également, au seuil de la vie, une réflexion sur la destinée, propice à atténuer les angoisses liées à la mort ».

Ces propos sont extraits du rapport au Ministère de la Santé au printemps 2011 : « *Bien-être et santé mentale : des atouts indispensables pour bien vieillir* » par le Docteur Olivier de Ladoucette, psychiatre, gériatre, enseignant la psychologie du vieillissement à l'Université Paris-V, Président de la Fondation pour la recherche sur Alzheimer.

Voir aussi interview Professeur Ladoucette : <http://www.maisonalliance.fr/avis-des-medecins>

Les atouts de la vie en Maison d'Alliance

Une alternative aux maisons de retraite

90 % des Français souhaitent vivre, vieillir et mourir chez eux, quitte à adapter leur logement plutôt que d'intégrer une maison de retraite¹. Néanmoins, elles sont parfois contraintes de rejoindre un établissement spécialisé ou un hôpital, car leur santé ne leur permet plus de vivre seules. Au contraire la Maison d'Alliance va permettre de prolonger ce temps d'habitat chez soi. L'entraide, la veille les uns sur les autres, et les bienfaits évidents de l'amitié sur la santé permettront aux résidents de demeurer à la maison plus longtemps, même hospitalisés à domicile.

Une réelle solidarité, portée par une Foi commune

Avec la montée de l'individualisme, la disparition progressive de la vie de quartier et de la vie de village, la solitude est l'un des fléaux de notre temps. La Maison d'Alliance est une réponse à la solitude, mais il va bien au-delà : veiller les uns sur les autres, s'entraider, faire les courses pour celui qui est malade ou temporairement handicapé. C'est entrer dans une vraie vie fraternelle, faite de services et d'attention. Cette dimension solidaire, autrefois évidente dans nos vies de quartiers et de villages, n'est plus très possible dans une société éclatée, où les familles sont souvent dispersées. Ceux qui le souhaitent pourront partager leur foi au quotidien.



Rester aux commandes de son existence

Chacun habite « chez soi », afin de rester libre et autonome, et peut y rester autant qu'il le désire : cette vie « ensemble » permet par exemple d'être soigné ou hospitalisé à domicile,

¹ *OpinionWay*, mars 2012, pour l'Observatoire de l'intérêt général

grâce à la « veille fraternelle », qui fait le lien entre le personnel soignant et la personne souffrante.

La maison d'Alliance propose donc :

- ✦ Une autonomie des résidents dans leur logement respectif.
- ✦ Une autogestion du calendrier de la vie « ensemble »
- ✦ Des temps de prière et de « bon voisinage » avec la communauté religieuse qui l'accueille
- ✦ *In fine*, CHOISIR ET DECIDER

Une ouverture aux autres

Lieu privilégié de socialisation, la Maison d'Alliance favorise un double mouvement d'ouverture et de contacts. Tournés vers les réalités environnantes comme les associations, les paroisses..., les résidents peuvent continuer de s'investir à leur rythme dans les activités et les services qui les motivent. Réciproquement, la Maison permet l'accueil, facilite la rencontre, les réunions amicales...



Une préservation des bâtiments religieux

Nos organisations catholiques, nos diocèses, nos congrégations religieuses, se voient de plus en plus souvent contraints de se séparer de leurs bâtiments, trop vastes, trop coûteux, et inoccupés. La Maison d'Alliance offre une alternative séduisante, qui permet de garder une finalité catholique à ces lieux.

A qui la Maison d'Alliance s'adresse-t-elle ?

A quel âge ?

Il n'y a pas de limite d'âge, dans un sens comme dans l'autre ! Notons toutefois que la question de la solitude, de l'isolement, de l'exclusion touche majoritairement les seniors, qui sont donc plus concernés que les générations plus jeunes, qui jouissent d'une vie sociale et/ou familiale plus dense.

Avec quelle santé ?

La Maison d'Alliance est un ensemble d'appartements où l'on vit « chez soi ». Donc, comme chez soi, il faut garder un minimum d'autonomie. Toutefois, les appartements sont conçus pour accueillir des personnes handicapées. Les services hospitaliers de HAD (hospitalisation à domicile) voient d'un œil très favorable cette solution où l'on veillera les uns sur les autres.

Pour quel budget ?

La Maison d'Alliance du Couvent de Massac souhaite accueillir la plus grande majorité de personnes, des revenus modestes aux plus aisés. C'est pour cela qu'elle propose plusieurs types d'appartements du studio de 30 m² au F3 de 67 m². Le nombre d'appartement est volontairement limité à 22 pour conserver une vie conviviale et de type familial. Les tarifs se situent entre la « Résidence sénior » et le « Foyer logement aidé par la municipalité ».

La vie quotidienne en Maison d'Alliance

Extraits de la Charte de Vie

« Nos valeurs humaines et chrétiennes doivent nous conduire à un comportement humble, simple, joyeux... Dans la vie quotidienne, chacun vit d'une façon indépendante chez lui. Mais c'est à travers la solidarité, en particulier l'attention portée au vieillissement et à la santé de chacun que s'exprimera une des facettes principales de notre vie ensemble ».

L'accompagnement des Maisons par l'Association « Les Maisons d'Alliance »

L'accompagnement du projet n'est en rien comparable à une opération de promotion immobilière classique. Notre volonté est d'accompagner le projet dans toutes ses dimensions, qu'elles soient humaines ou spirituelles, juridiques ou techniques, afin de livrer une résidence « sur-mesure » adaptée au projet de vie des seniors.

- Pas à pas, nous aidons et conseillons dans l'élaboration de la « charte de vie »
- Nous formons les futurs résidents aux codes du vivre-ensemble
- Nous accueillons chacun lors de son aménagement
- Après l'ouverture de la Maison d'Alliance, le personnel sur place veille à :
 - La sécurité des biens et des personnes
 - La qualité du vivre-ensemble
 - L'inclusion sociale et l'animation
- L'association Maisons d'Alliance reste dans tous les cas le référent du personnel local, intervient en cas de conflit, et demeure le gardien du projet de vie