

## Tarifs & Aides

- ✚ Accueil à la ½ journée sans repas : 17,70 €
- ✚ Accueil à la ½ journée avec repas : 25,71 €

Des aides financières seront possibles pour aider à la prise en charge de l'inscription dans le dispositif.

Le transport des personnes vers la Halte Répît pourra être partiellement pris en charge.

### LES CONTACTS

Pour tous renseignements, vous pouvez contacter :

- ❖ Pour les habitants de Lescure d'Albigeois,  
Le CCAS de Lescure d'Albigeois au **05.63.60.76.73**
- ❖ Pour les habitants d'Arthes  
Le CCAS d'Arthes au **05.63.55.10.11**
- ❖ Pour les habitants de Saint-Juéry,  
Le CCAS - Centre Social et Culturel de Saint-Juéry au  
**05.63.76.07.01**

Pour les habitants extérieurs à ces communes,  
Merci de contacter le secrétariat de l'EHPAD « Les Charmilles » du lundi au vendredi 10h-12h00 au  
**06.63.77.83.30 - Email : lescharmilles2@wanadoo.fr**

## Partenaires & Acteurs



« OFFRIR DU TEMPS A  
CEUX QUI DONNENT DE  
LEUR TEMPS »



**HALTE REPIT « DES CHARMILLES »**



EHPAD Les Charmilles  
6 rue de l'Alabarède, 81380 Lescure d'Albigeois



## UN DISPOSITIF INNOVANT EN FAVEUR DES PERSONNES AGÉES EN PERTE D'AUTONOMIE POUVANT PRÉSENTER DES TROUBLES COGNITIFS LÉGERS ET DE LEUR(S) AIDANT(S).

S'occuper de son père, de sa mère ou de son conjoint dépendant, de nombreuses personnes le font. Ce sont les « aidants familiaux », souvent isolés, parfois épuisés et le plus souvent en attente et en demande de temps pour souffler, prendre du répit et se ressourcer tout en continuant à assurer l'accompagnement de leur proche au domicile.

### POUR QUI ?

La Halte répit s'adresse :

- Aux aidants pour leur permettre de disposer d'un temps de répit et d'un temps pour soi mais aussi de possibles échanges avec les autres aidants voir de conseils ou de formations.
- Aux personnes aidées pouvant présenter des troubles modérés du comportement et disposant d'une autonomie suffisante dans les actes de la vie quotidienne (repas, continence)
- Aux habitants des communes de Lescure d'Albigeois, Saint-Juéry et Arthès en priorité mais la Halte répit est également ouverte aux personnes extérieures à ces communes.

### LES ACTIVITES PROPOSEES

Les activités proposées par la Halte répit respecteront bien sûr les centres d'intérêt et le rythme propre à chaque personne accueillie, et ce en gardant à l'esprit les plus hautes valeurs de bienveillance et en mettant la personne aidée au cœur du dispositif. Ces activités visant à maintenir les capacités physiques et cognitives de la personne seront proposées et animées par deux professionnels :

Une auxiliaire de vie sociale détachée de l'ADMR et une assistante de soins en gérontologie (ASG) de l'EHPAD. D'autres personnes pourront être amenées à intervenir dans le cadre d'activités proposées aux personnes accueillies et/ou à leur(s) aidant(e)s.



Salle d'activités et de restauration.



Salle de motricité.

### LE FONCTIONNEMENT

La Halte répit fonctionne 3 ½ journées par semaines (avec ou sans repas). Les lundis et mardis après-midi ainsi que le jeudi matin.

L'accueil se déroule le lundi après-midi à l'EHPAD « Les Charmilles » situé 6, rue de l'Albarède à Lescure d'Albigeois ; le mardi et jeudi à l'Espace Robert Etienne situé juste à côté de la maison de retraite.

### L'ADMISSION

Les personnes résidant à Lescure, Arthès et St-Juéry doivent dans un premier temps se rapprocher du CCAS de leur commune. Un rendez-vous sera ensuite fixé entre le couple aidant/aidé et la psychologue de l'EHPAD qui coordonne les admissions, le fonctionnement des ateliers et le suivi des participants. Les personnes extérieures aux trois communes précitées ci-dessus doivent s'adresser directement à l'EHPAD.

Dans la mesure où le couple aidant/aidé relève bien du dispositif « halte répit » et qu'il adhère au projet, la personne aidée est alors accueillie au sein des ateliers.



Espace Robert Etienne (Lescure d'Albigeois) / EHPAD Les Charmilles

La première journée ou demi-journée de présence en atelier est **GRATUITE !!**

Il est également possible lors de cette première journée d'accueil de rencontrer France Alzheimer Tarn afin d'être informé des possibilités d'accompagnement qui peuvent être proposées aux aidants.