

PROGRAMME FORUM

ACCOMPAGNER AU MIEUX LA FIN DE VIE

**STANDS & ATELIERS
DE 10H À 17 H**

**SALLE N°2
PARC DES
EXPOSITIONS
CASTRES (81)**

ENTRÉE LIBRE



Organisé par Être-là ASP-Tarn
2, rue de la Platé 81100 CASTRES
etre.la.asp.tarn@gmail.com asp-tarn.fr  ASPTarn
Tél: 05.63.72.23.52 Port: 06.21.81.01.88

Dessin réalisé par Olivia, bénévole

LE MOT DE LA PRÉSIDENTE

Nous sommes très heureux de vous accueillir à ce Forum qui marque nos 35 ans d'existence sur le sud du département du Tarn, et sur Revel.

Nous avons souhaité réunir de nombreux intervenants auprès de personnes gravement malades et/ou en fin de vie afin de mettre en avant toutes les possibilités offertes localement pour soulager le patient et leur(s) aidant(s).

Dominique Bruguère

***Venez rencontrer les bénévoles de notre association,
présents toute la journée pour répondre à vos questions !***

HISTORIQUE

1984

En France, naissance de l'Association pour le développement des Soins Palliatifs

ASP fondatrice à Paris

19 avril 1991 : création de l'ASP-Tarn

Le docteur Jacques Despruniée est le fondateur, avec Bernadette Py et le docteur Jean-Pierre Lamassoure, épaulés par des professionnels de santé, de l'ASP (Association de Développement des Soins Palliatifs du Tarn), formant ainsi la première équipe tarnaise de bénévoles d'accompagnement en soins palliatifs.

Jacques Despruniée a fait ainsi œuvre de précurseur, car ce n'est que 8 ans plus tard, en 1999, que la reconnaissance de ce bénévolat d'accompagnement a été officielle, actée et inscrite dorénavant dans la loi française.

5 octobre 2021

L'association ASP-Tarn adhère au Mouvement national

Être-là Accompagner en Soins Palliatifs.

NOTRE PROJET ASSOCIATIF

- **Accompagner et être présent auprès des personnes gravement malades et/ou en fin de vie, et soutenir leurs proches et les aidants.**

Le bénévole témoigne de sa solidarité à l'égard des personnes vulnérables, et, par sa présence attentive, son écoute bienveillante, contribue au maintien du lien social et à l'amélioration du confort de vie de la personne accompagnée et de ses proches.

À la demande, le bénévole assure un suivi de deuil pour les proches.

- **Former des bénévoles d'accompagnement, assurer leur sélection, leur encadrement et leur suivi.**

Les bénévoles formés interviennent ensuite à domicile, à l'hôpital, ou en institution de type EHPAD ou long séjour hospitalier.

- **Sensibiliser et informer sur les soins palliatifs**

Faire connaître les soins palliatifs et la démarche éthique qui les sous-tend, en mettant en oeuvre des actions de communication et des événements grand public.

NOS VALEURS ASSOCIATIVES

- *Les bénévoles de l'association partagent les mêmes valeurs de solidarité, de respect de la personne et de fidélité à la démarche éthique des soins palliatifs.*
- *Les bénévoles portent un projet citoyen : accompagner la vie de personnes dont l'avenir est incertain, et dont le quotidien est rendu difficile par la maladie grave et/ou le grand âge.*

ATELIERS GRATUITS

Samedi 18 avril 2026



JOIE DE VIVRE de CAROLINA VERANEN

10h15

Mot d'accueil de la présidente

**Inauguration de l'exposition
LIBELLULES de Carolina Veranen**

10h30 à 11h

**« Les directives anticipées,
que dois-je faire ? »**

par Marie-Christine Steiner, Derniers Secours Tarn



Être-là 
Accompagner
en Soins Palliatifs
ASP-Tarn

11h30 à 12h

**« 1991 à 2026,
35 ans d'existence
de l'association ASP-Tarn »**

*par Anne-Marie Maynadier,
présidente d'honneur de l'association*

ATELIERS GRATUITS

Samedi 18 avril 2026



14h à 15h

- Concert -

**« La musique pour adoucir les maux,
donner de la joie »**

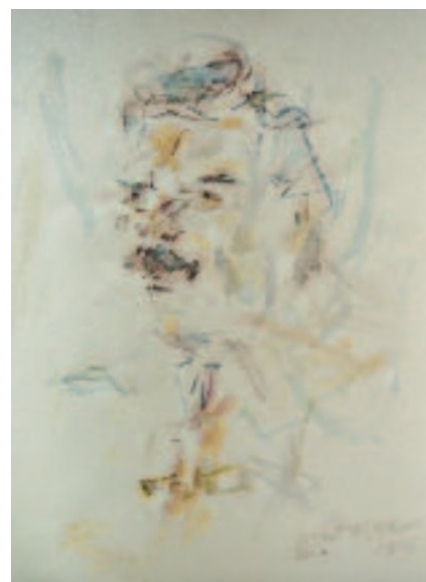
*par le Duo Dea,
avec Alexandra au piano & Alix au violon*

15h à 15h30

« Présentation du projet Artothèque »

*par Pierre Clanet,
Association Cerberus
contact@association-cerberus.fr
www.association-cerberus.fr*

**Création d'un fonds itinérant d'œuvres d'artistes contemporains
(peintures, photographies, etc.)
pour les exposer dans les EHPAD
et établissements médico-sociaux
où les bénévoles de Être-là ASP-Tarn interviennent**



Eduard Geyer, Aquarelle, 1986

EBERHARD DOSER
*Artiste tarnais
dont les œuvres sont
dans le projet Artothèque*

ATELIERS GRATUITS
Samedi 18 avril 2026



GRIBOUILLE

15h30 à 16h

**« Avec Gribouille,
découvrez la médiation animale »**
par les Pattounes de Coco & Gribouille



FRANCE
PARKINSON

16h à 16h30

**« Dans la maladie de Parkinson,
les symptômes moteurs et non moteurs »**

par Patrick Sire, délégué départemental Comité France Parkinson du Tarn

STANDS PRÉSENTS SUR LE FORUM DE 10H À 17H

Être-là Accompagner en Soins Palliatifs ASP-Tarn

2 rue de la Platé

81100 Castres

05 63 72 23 52 / 06 21 81 01 88

etre.la.asp.tarn@gmail.com

asp-tarn.fr

www.facebook.com/ASPTarn

Venez à la rencontre des bénévoles qui répondront à toutes vos questions

ADACS 81

**Association Départementale des Acteurs de la Coordination en Santé
(Appui à la Coordination en Soins Palliatifs et maladies chroniques)**

dac@dac81.fr

www.dac81.fr

05 67 720 120

Évaluation psycho-sociale du patient au domicile / Aide à la prescription et à la prise en charge globale / Coordination du parcours de soins / Expertise en soins palliatifs et gestion de la douleur / Appui aux professionnels / Soutien à l'entourage / Aide à la réflexion éthique à domicile

ARBRE DE VIE

contact@asso-arbredevie.org

www.asso-arbredevie.org

www.facebook.com/associationlarbredevie

Accompagnement des personnes atteinte d'un cancer et de leurs aidants.

Groupes d'onco esthétique, de paroles pour les aidants et d'activité physique adaptée.

SOINS ET BIENVEILLANCE

Socio-esthéticienne

soinsetbienveillance@gmail.com

Floriane Garivenc

06 31 74 55 57

Soins aux personnes fragilisées physiquement, psychologiquement et socialement.

Intervention en oncologie, soins palliatifs et domicile.

STANDS PRÉSENTS SUR LE FORUM DE 10H À 17H

SO T'HAIR HAPPY

Experte capillaire

238 route d'Agde 81270 Guitalens-L'Albarède

06 65 95 70 16

sonia81100@icloud.com

sothairhappy.fr

www.facebook.com/SO T'hair Happy

Instagram @sothairhappy81

SOPHROLOGIE

René Franco

renefranco@orange.fr

06 66 70 78 92

**Approche de la relaxation par le biais de la respiration et d'autres techniques,
amenant à une meilleure connaissance de soi.**

AUMÔNERIE HÔPITAL du PAYS D'AUTAN

05 63 71 61 99

Contact pour aumônerie Bouddhiste, Catholique, Israélite, Musulmane et Protestante :

05 63 71 61 99 - aumonerie.catholique@chic-cm.fr

FORMATION AUX DERNIERS SECOURS

Marie-Christine Steiner & Patrick Donnadille, formateurs bénévoles pour le Tarn

derniers.secours81@gmail.com

derniers-secours.fr

COMITÉ DÉPARTEMENTAL de la LIGUE CONTRE LE CANCER

cd81@ligue-cancer.net / afarenc001@gmail.com

05 63 38 19 18 - 06 11 91 17 35

www.ligue-cancer.net/81-tarn

www.facebook.com/Ligue contre le cancer- Comité du tarn

STANDS PRÉSENTS SUR LE FORUM DE 10H À 17H

France ALZHEIMER TARN

contact81@francealzheimer.org

www.francealzheimer.org/tarn

France PARKINSON

comite81@franceparkinson.fr

07 66 50 90 15

www.franceparkinson.fr

www.facebook.com/chaquepasestuneconquete

HÔPITAL SOURIRE

06 30 69 51 87

hopitalsourire.castres@gmail.com

www.hopitalsourire.com/antenne-castres

**L'équipe de bénévoles agit au profit des enfants, des mamans, des bébés et des personnes âgées
accueillis au Groupement Inter Hospitalier de Castres, Mazamet, Revel**

LES PATTOUNES DE COCO

lespattounesdecoco@gmail.com

06 29 61 71 88

Médiation animale

MUSICOTHÉRAPEUTE DUO DEA

alexdefonds@hotmail.com - 06 20 50 92 52

alix.habert@gmail.com - 06 81 96 36 92

www.facebook.com/ Duo Déa

Instagram @duo_dea

**De la douceur des notes pour apaiser les maux à des musiques joyeuses et entraînantes pour
apporter la joie, les deux musiciennes interviennent trois fois par mois au sein de l'Unité des
Soins Palliatifs du CHIC Castres-Mazamet**

AUTRES CONTACTS

ART THÉRAPEUTE

Agnès Pain

Consultations, Ateliers, Lieu de répit Le terrier : 45, chemin du Plo de la Roque 81100 Burlats

agnes.pain.at@gmail.com - 06 50 82 81 32

<https://agnespain.wixsite.com/arttherapie>

<https://agnespain.wixsite.com/my-site-3>

HOPE TARN

<https://hope-association.com>

L'association accompagne les femmes atteintes par le cancer quel que soit le stade de la maladie. Les supports sont l'équithérapie soutenue par l'art-thérapie et la sophrologie

ÉQUITHÉRAPEUTE

Laurence Vincent / Souffle & sabots

06 06 73 44 28

laurence@souffletsabots.fr

www.facebook.com/Laurence.Equisens

<https://hope-association.com>

ÉQUITHÉRAPEUTE

Anithera, l'animal Thérapeute

Marianne Ganga

Formatrice curative - Spécialisée en neuropédagogie

05 61 62 93 71 - marianeganga@aol.com

J'M LIRE Mazamet

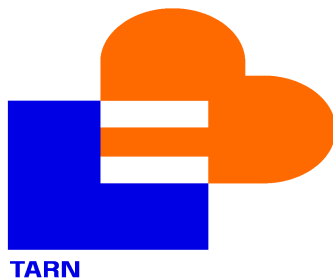
jmlire.fr

jmlire81@gmail.com

Instagram @jmlire_mazamet

Créée pour promouvoir la lecture et la culture sur le bassin mazamétain, l'association propose également de petits moments de lecture aux personnes hospitalisées qui le souhaitent

**LA LIGUE
CONTRE
LE CANCER**



Agnès Pain

Art-thérapeute

Diplôme RNCP

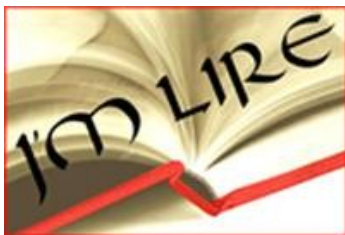


FRANCE
PARKINSON



**FRANCE
ALZHEIMER**
& MALADIES APPARENTÉES

81 TARN



LES PATTOUNES DE COCO

Être-là ♥



**Harmonie
mutuelle**

GRUPE **vyv**

AVANÇONS *collectif*



CASTRES
TARN • FRANCE



NORD
MIDI-PYRÉNÉES

NOTRE TERRITOIRE
VOTRE AVENIR



ADACS81

Coordination
en Santé

TARN



**l'Assurance
Maladie**

Agir ensemble, protéger chacun

Tarn