

"Tranches de vie à la maison !"

Ecriture et mise en scène : Rui Fernandes



Une Pause Théâtre sous la forme d'un spectacle de Théâtre-Forum
proposé par la Cie La Vie en scène.

Trois saynètes pour contribuer à la Prévention de la perte d'autonomie.

Elles abordent les difficultés d'alimentation et nutrition, les problèmes liés à la solitude et à l'isolement et les risques de chutes.

Ce moment de Théâtre-forum permet un échange enrichissant et constructif entre les personnes présentes et aussi entre le public et les professionnels présents qui peuvent apporter informations et conseils par rapport aux différentes situations à risque.

Ces sessions permettent à chacun.e de s'exprimer par rapport à la scène qui vient d'être jouée, de partager ce en quoi elle fait écho à son vécu ou à celui d'un proche et de prendre conscience qu'il/elle n'est pas seul.e face aux difficultés.

L'échange de points de vue sur les différentes situations est enrichissant et permet aussi parfois de voir une difficulté sous un autre angle et de profiter de l'expérience des autres et des solutions qu'ils ont trouvées dans une situation semblable.

Un moment ludique et bienfaisant, d'informations, de répit, de réconfort et convivialité.

En fin de séance, participants /public, professionnels et comédiens se trouvent autour d'un petit goûter, Un moment privilégié au cours duquel peuvent se poursuivre échanges, partages et prises d'information auprès des professionnels présents.



Contact : Tel : 06 12 58 68 09

E-mail rui.m81@gmail.com