

"Une journée comme les autres...ou presque !"

Ecriture et mise en scène : Rui Fernandes



Une Pause Théâtre sous la forme d'un spectacle de Théâtre-Forum proposé par la Compagnie L'Atelier du Jeu.

Quatre saynètes pour restituer et donner à voir les réalités de la vie quotidienne des aidants familiaux.

Elles montrent et racontent l'engagement des aidants en tant que conjoints, enfants, parents, amis... mais aussi les épreuves traversées quand ils s'occupent de leur proche, enfant, jeune ou âgé, malade, handicapé, dépendant.

Ce moment de Théâtre-forum permet un échange convivial entre les personnes présentes et aussi entre le public et les acteurs après chaque scène.

Ces sessions permettent à chacun.e de s'exprimer par rapport à la scène qui vient d'être jouée, de partager ce en quoi elle fait écho à son vécu et de prendre conscience qu'il/elle n'est pas seul.e

L'échange de points de vue sur les différentes situations est enrichissant et permet aussi parfois de voir une difficulté sous un autre angle et de profiter de l'expérience des autres et des solutions qu'ils ont trouvées dans une situation semblable.

Un moment ludique et bienfaisant, de répit et de réconfort.

Que l'on soit aidant ou non, cet après-midi récréatif est une pause de partage et convivialité dont peuvent profiter ensemble aidants et aidés.