

19 octobre 2022

Questionnaire en ligne en perspective de la visioconférence-débat avec le Dr Véronique Lefebvre des Noëttes le mardi 18 octobre 2022 de 18 heures à 20 heures, je vous propose un questionnaire totalement anonyme dont le but est d'apprécier vos connaissances de la maladie d'Alzheimer. Ceci permettra à la conférencière de préciser des points utiles.

Pour les réponses détaillées, il est le plus souvent possible de consulter la référence suivante :

Véronique Lefebvre des Noëttes. Que faire face à Alzheimer ? Paru le 4 septembre 2019. Eds Du Rocher. <https://livre.fnac.com/a13526566/Veronique-Lefebvre-des-Noëttes-Que-faire-face-a-Alzheimer>

D'autres références, incluses dans le questionnaire, sont disponibles.

Bernard Pradines, trésorier de l'Association Tarnaise de Gérontologie.

36 personnes ont répondu au questionnaire mais pas forcément à toutes les questions. Le nombre de réponses est inscrit pour chaque item.

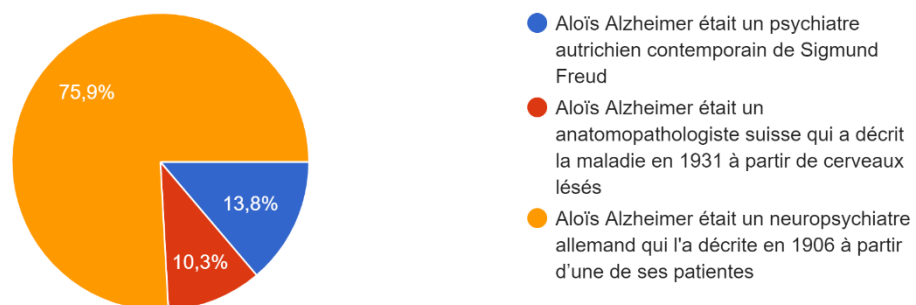
Question 1

Hommage à Aloïs Alzheimer : la maladie d'Alzheimer porte le nom de celui qui l'a découverte.

Véronique Lefebvre des Noëttes. La Force de la caresse. Paru le 7 septembre 2022. Eds Du Rocher.

<https://livre.fnac.com/a17071826/Veronique-Lefebvre-des-Noettes-La-force-de-la-caresse>

29 réponses



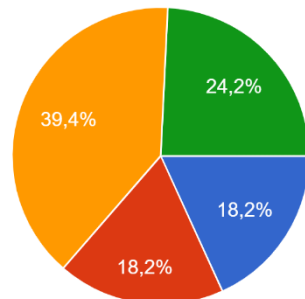
Réponse considérée comme juste :

Aloïs Alzheimer était un neuropsychiatre allemand qui l'a décrite en 1906 à partir d'une de ses patientes.

Question 2

Le terme « démence », qui semble stigmatisant, est pourtant validé dans les classifications médicales internationales. Il est défini par :

33 réponses



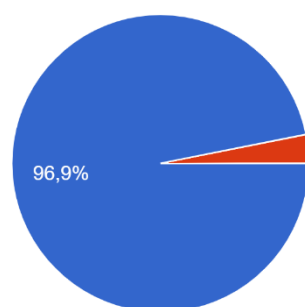
- l'existence d'un déclin d'au moins une fonction cognitive (langage, calcul, raisonnement, mémoire,) qui retentit s...
- l'existence d'un déclin d'au moins trois fonctions cognitives (langage, calcul, raisonnement) dont la mémoire, qui re...
- l'existence d'un déclin d'au moins deux fonctions cognitives (langage, calcul, raisonnement) dont la mémoire, qui re...
- une autre définition

Réponse considérée comme juste :

L'existence d'un déclin d'au moins deux fonctions cognitives (langage, calcul, raisonnement) dont la mémoire, qui retentit sur les activités fonctionnelles et sociales

Question 3

Maladie chronique, la maladie d'Alzheimer a pour mécanisme la formation d'agglomérats de protéines anormales (la protéine bêta-amyloïde et la protéine tau) entraînant dans le cerveau des plaques amyloïdes (plus connues sous le nom de plaques séniles) et la dégénérescence des neurones.



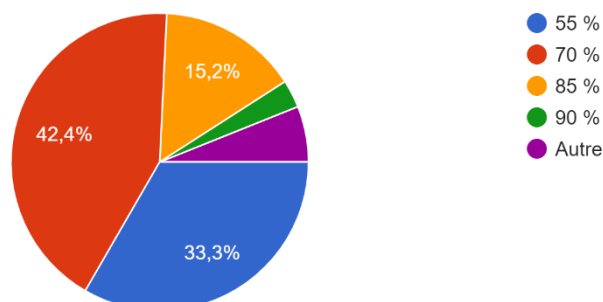
- Vrai
- Faux

Réponse considérée comme juste : vrai

Question 4

La maladie d'Alzheimer représente une proportion majoritaire parmi les démences. Quel pourcentage est-il le plus approchant ?

33 réponses

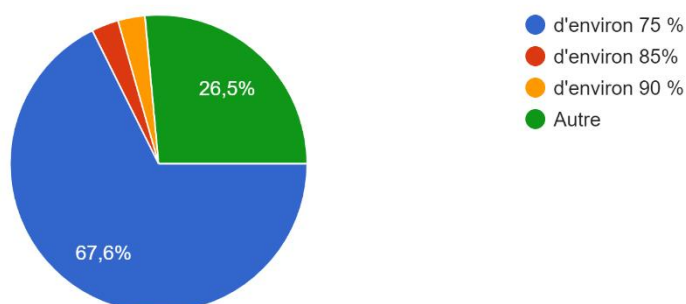


Réponse considérée comme juste : 70%

Question 5

Dans l'hypothèse où l'espérance de vie augmente de 3,5 ans pour les hommes et de 2,8 ans pour les femmes entre 2010 et 2030, le nombre de sujets atteints de démence augmenterait de 2010 à 2030 (Référence

: <https://link.springer.com/content/pdf/10.1007/s10654-013-9818-7.pdf>)

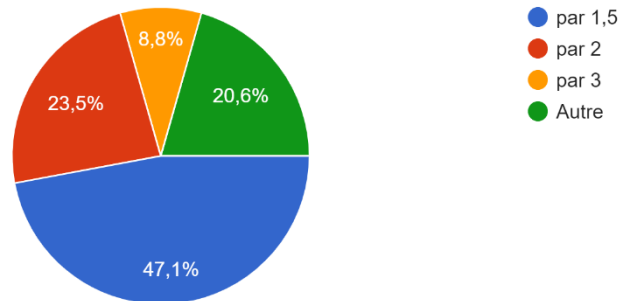


Réponse considérée comme juste : environ 75%

Question 6

Outre les rares formes familiales, avoir un membre de sa famille proche (père, mère, frère ou sœur) atteint de la maladie d'Alzheimer multiplie le risque de développer celle-ci :

34 réponses

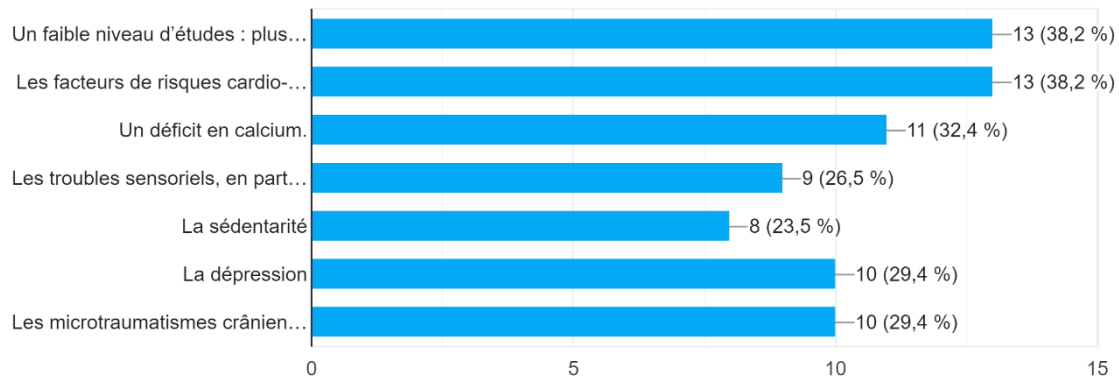


Réponse considérée comme juste : par 3

Question 7

Parmi ces facteurs de risque modifiables (donc hors âge, sexe et hérédité), cherchez l'intrus et cochez-le :

34 réponses

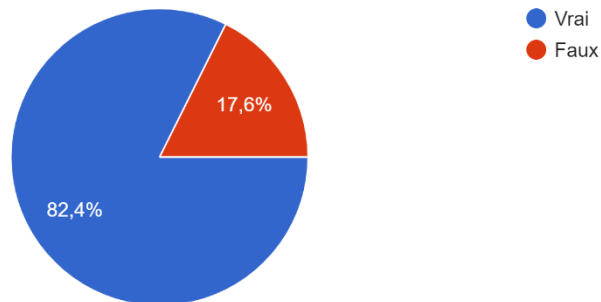


Réponse considérée comme juste : l'intrus est « un déficit en calcium ».

Question 8

Situation fréquente quand la maladie est évoluée, dans le cas où le malade ne peut pas exprimer sa volonté, aucune intervention ou investigation ne peut être réalisée, sauf urgence ou impossibilité, sans que la personne de confiance, ou la famille, ou à défaut un de ses proches, ait été consulté. Vrai ou faux ?

34 réponses

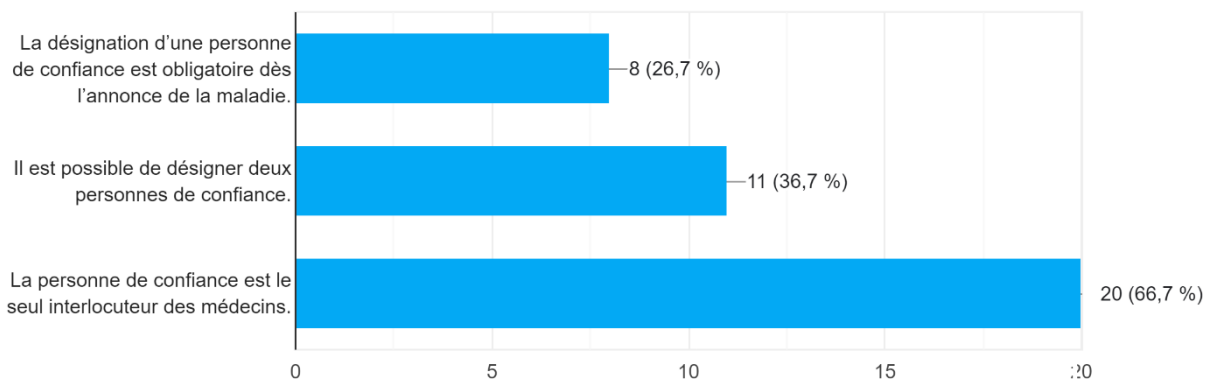


Réponse considérée comme juste : vrai

Question 9

Désignation d'une personne de confiance Cocher les éventuelles bonnes réponses :

30 réponses

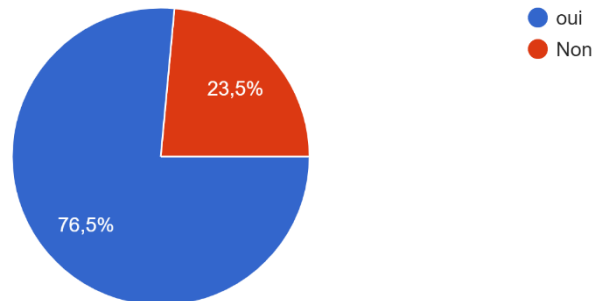


Réponse considérée comme juste : aucune bonne réponse.

Question 10

A votre avis, faudrait-il dépister la maladie d'Alzheimer ?

34 réponses

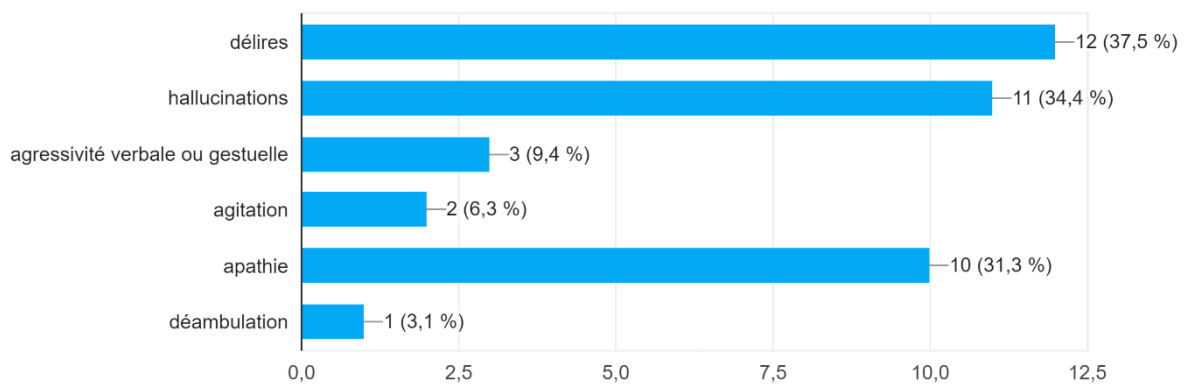


Réponse considérée comme juste : non.

Question 11

Troubles du comportement productifs, cherchez l'intrus et cochez-le :

32 réponses

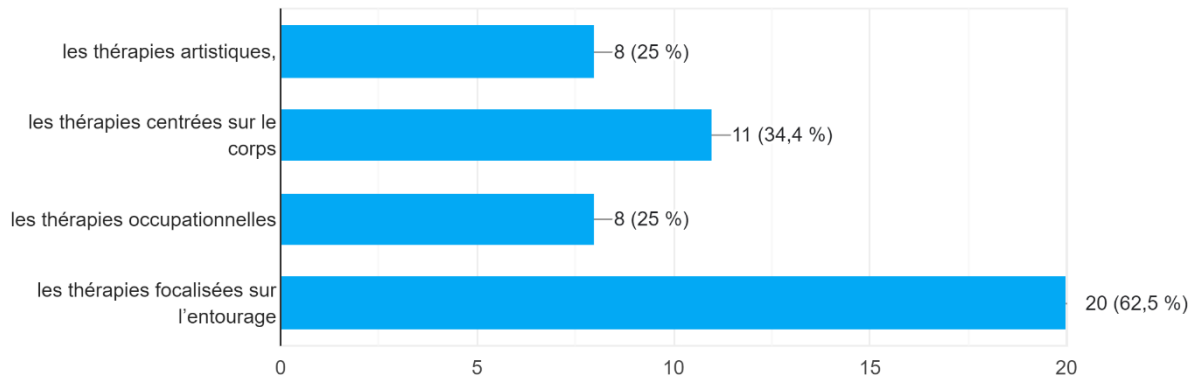


Réponse considérée comme juste : l'intrus est « apathie ».

Question 12

D'après Véronique Lefebvre des Noëttes, il existe trois types de thérapies relationnelles pour les malades d'Alzheimer. Cherchez l'intrus et cochez-le :

32 réponses



Réponse considérée comme juste : l'intrus est « les thérapies occupationnelles ».

Question 13

Commentaires libres : les questions que vous aimeriez poser et ce que vous pensez de ce questionnaire 17 réponses

1. Doutes sur la pers. confiance. Quant aux thérapies utiles, les 4 réponses me paraissent totalement indispensables.
2. Ce questionnaire est intéressant il nous permet de faire le point sur nos connaissances !!! j'aimerais avoir des infos sur les recherches en cours et les examens permettant de poser un diagnostic
3. Pourquoi parler de troubles du comportement au lieu de "comportement réactionnel à"..., sachant que ces troubles sont des moyens de réagir à quelque chose, évènement ou personne qui dérange le malade, et qu'il cherche à communiquer ce mal-être au travers d'un comportement inadapté aux yeux des soignants/ entourage.
4. Limiter, éviter, abaisser drastiquement les troubles du comportement induits par la maladie d'Alzheimer, c'est possible. Cela demande des connaissances, des techniques, des compétences pluridisciplinaires, cohérentes, à déployer 24H sur 24h, 7 jours sur 7. Mais quel soulagement pour la personne malade, ses proches, les professionnels en première ligne ! La preuve ? Visitons les établissements labellisés Humanitude qui prennent soin de ces personnes jugées "difficiles". Et soutenons-les ! L'approche va aussi se décliner à domicile, dans les services d'aides et de soins. Et rêvons un peu : et si ces enseignements étaient donnés dès les formations initiales ? dans les ateliers pour les proches aidants ?
5. Pensez-vous que les neurones miroirs jouent un rôle dans la prise en soin des patients atteints de la maladie d'Alzheimer ?

6. Comment donner un sens à ce que la personne vit au moment où j'arrive dans l'unité d' Alzheimer souvent seule dans un coin de la salle à manger ? la complexité de répondre sur des pourcentages...
7. Étonnant questionnaire
8. J'aimerais avoir des informations sur l'hérédité ou non de cette maladie. Développer des informations sur les villages Alzheimer et recueillir votre avis sur ce dispositif : la diversité des pathologies peut-elle être plus/moins bénéfique pour un patient diagnostiqué "Alzheimer". Aujourd'hui n'y a-t-il pas une tendance à étiqueter les personnes démentes comme étant atteintes de la maladie d'Alzheimer ?
9. Questionnaire pas évident. Bien que je ne connais pas toutes les réponses il est nécessaire pour que cela soit intéressant, de répondre sans se documenter sans avoir peur des réponses erronées, ce que je me suis appliqué à faire. Quels sont les progrès dans la recherche. Liens avec la génétique ? Peut-on anticiper l'atteinte par cette maladie, Y-a-t-il un moyen de ralentir ce processus et si l'on est optimiste espérer la guérison ?
10. Que penser des recherches sur les essais de champignons non hallucinogènes qui agissent sur certains troubles cognitifs selon certaines expérimentations, dans d'autres pays non en France selon ce que j'ai vu sur Arte, Fr3...
11. Commentaire un peu compliqué pour moi non-scientifique !
12. Questionnaire bien fait.
13. Les thérapies non médicamenteuses sont beaucoup citées mais malheureusement peu utilisées et reconnues
14. Bénéfices risques thérapies médicamenteuses et contention physique versus thérapeutique non médicamenteuses
15. Questionnaire intéressant. Ma question : la sédentarité et l'inactivité peuvent-elles accélérer les symptômes et la maladie ?
16. Le dépistage, d'accord ; après que fait-on hormis les facteurs de risque cardiovasculaire ?
17. Surprise par votre dernière question. Par expérience, la régularité des échanges améliore grandement les comportements pathologiques. Les soins au corps ne sont pas toujours facilement acceptés.