

Réponses au questionnaire anonyme en ligne dans la perspective de la visioconférence de Nathalie Firminy le mardi 21 mai 2024 de 18h à 20h (heures de métropole française)

Le thème :

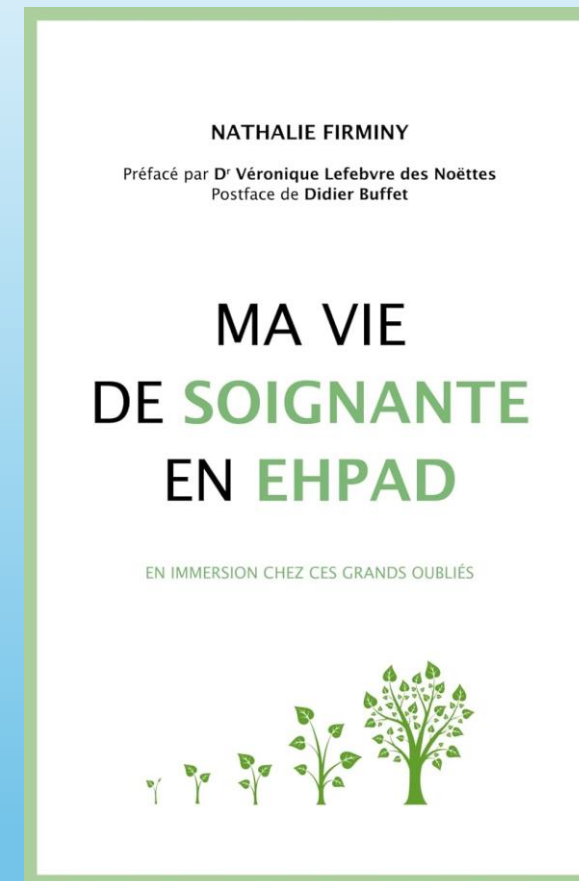
Le parcours des vieux du domicile à la fin de vie en institution.

78 personnes ont répondu à ce questionnaire. Nombre conséquent à garder en tête quand on observe le nombre de réponses à chaque question posée.

Rappel : Nathalie Firminy a publié en 2023 l'ouvrage "Ma vie de soignante en EHPAD : en immersion chez ces grands oubliés"

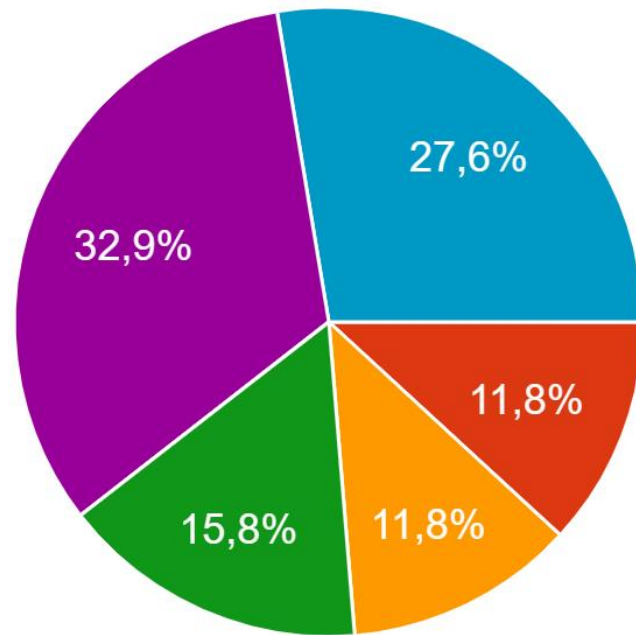
https://www.amazon.fr/Ma-vie-soignante-Ehpad-immersion/dp/B0CPVYPHSX/ref=monarch_sidesheet

Les inscriptions sont ouvertes à bpradines@aol.com afin d'obtenir le lien Zoom vers la visioconférence



Q 1- Quelle est votre tranche d'âge ?

76 réponses



● Moins de 25 ans

● 25-40 ans

● 40-50 ans

● 50-60 ans

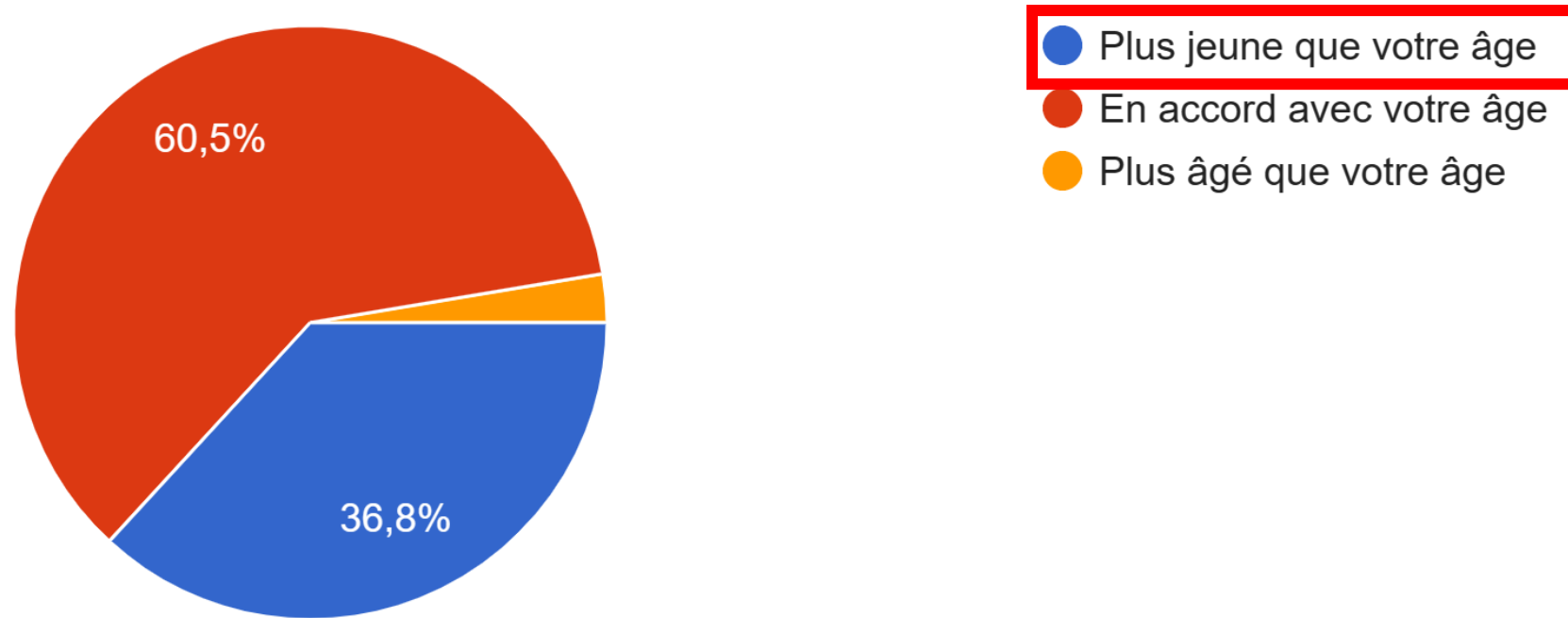
● 60-70 ans

● 70 ans et plus

=76,3 %

Q 2 - Comment vous percevez-vous par rapport à votre âge ? Une seule réponse attendue

76 réponses

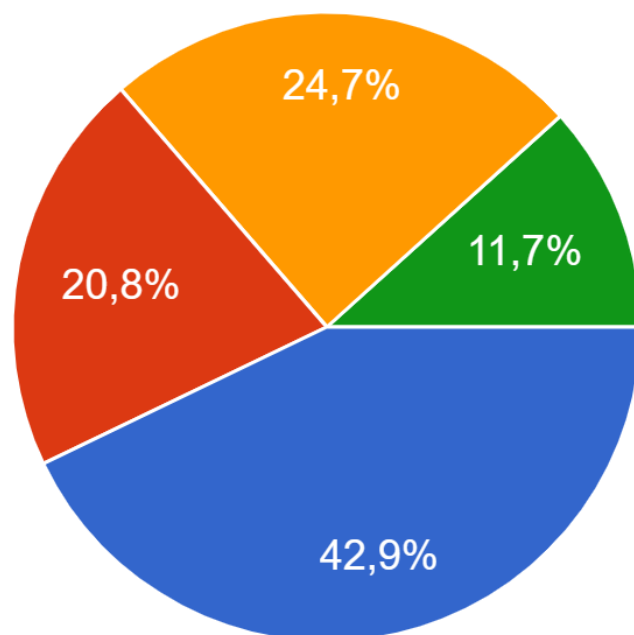


Q 3 - Selon l'OMS, à partir de quel âge est-on considéré comme étant dans la catégorie des personnes âgées ? Source en lien 🖱️ https://fr.wikipedia.org/wiki/Personne_%C3%A2g%C3%A9e

Une seule réponse attendue

77 réponses

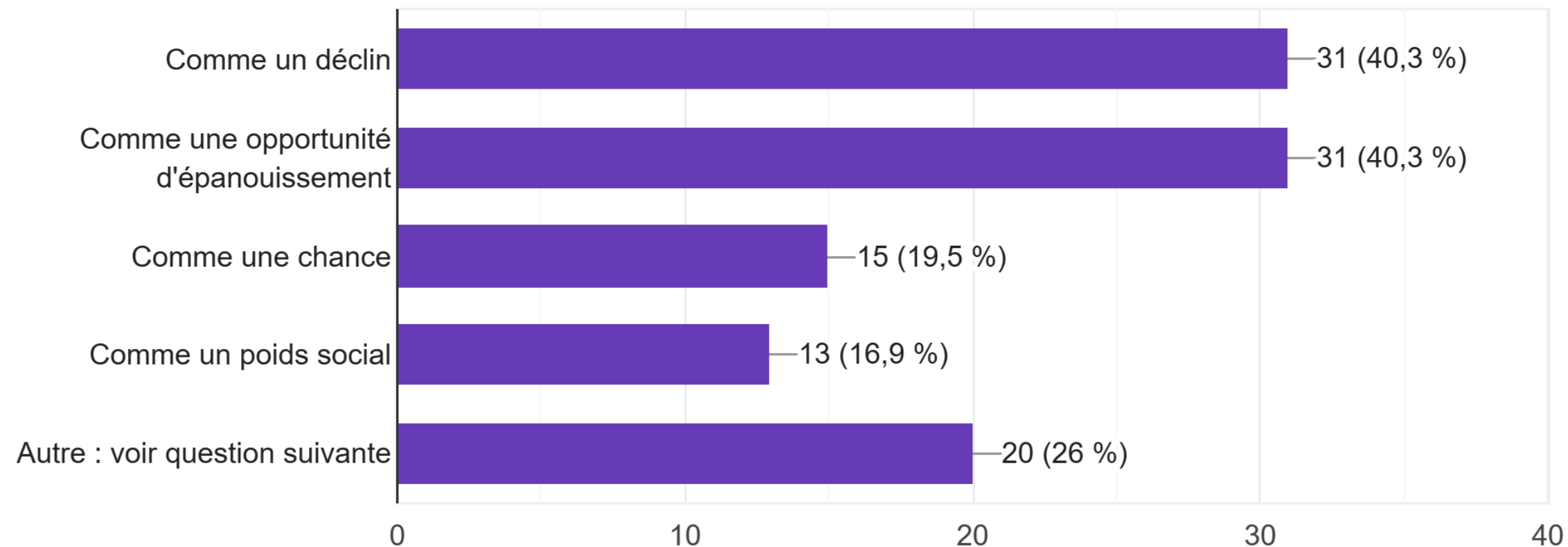
réponse attendue



- 60 ans
- 65 ans
- 75 ans
- + de 80 ans

Q 4 - Comment envisagez-vous les changements liés au vieillissement ? Plusieurs réponses possibles

77 réponses



Q 4a - Si vous avez choisi "Autre" à la question précédente, vous pouvez développer votre idée ci-dessous.

21 réponses

1. A la fois comme un déclin physique mais aussi comme une maturation de sagesse
2. une évidence et une réalité à laquelle il faut faire face
3. l'inquiétude : perte d'autonomie
4. personne âgée = personne ressource, inspirante, de sagesse ayant expérimenté beaucoup de situations de vies différentes. Malheureusement vue davantage comme un poids dans notre société.
5. Comme une perte de choix possibles
6. Le début des difficultés de santé pour la plupart
7. Je pense qu'il faut être en accord avec soi-même et ne rien regretter du passé pour vivre pleinement son moment présent. La sensation de déclin étant pour moi le résultat de la non-action de sa vie précédente.
8. un continuum de vie nécessitant des adaptations et des renoncements
9. Processus naturel
10. Cela va dépendre du montant de retraite et de l'état de santé

Q 4a - Si vous avez choisi "Autre" à la question précédente, vous pouvez développer votre idée ci-dessous.

21 réponses (suite)

11. Une expérience nouvelle et unique

12. Je m'adapte en fonction des âges de la vie. J'essaie de me maintenir en santé notamment en travaillant sur la joie et la gratitude en pratiquant du sport et en mangeant bien.

13. un poids pour la société car pas assez d'organismes, de prise en charge, risque de maltraitance, personnel mal qualifié, intérimaire dans les ehpad, être en marge de la société et ne pas correspondre à un "idéal" comme le reflètent les médias, le regard des gens

14. Faire face et vivre bien au quotidien

15. Comme une transformation inéluctable qui n'est pas que perte et déclin

16. Une épreuve et un enseignement pour grandir

17. comme à la fois un ralentissement des capacités (physiques, cognitives...) et une possibilité d'augmenter ses capacités d'analyse grâce à l'expérience de vie

18. A la fois comme une opportunité de m'occuper enfin de moi, de mes envies et aspirations et comme le risque d'un déclin physique ou/et cognitif. On sent bien les répercussions de l'avancée en âge, on est moins performant, plus douloureux etc.

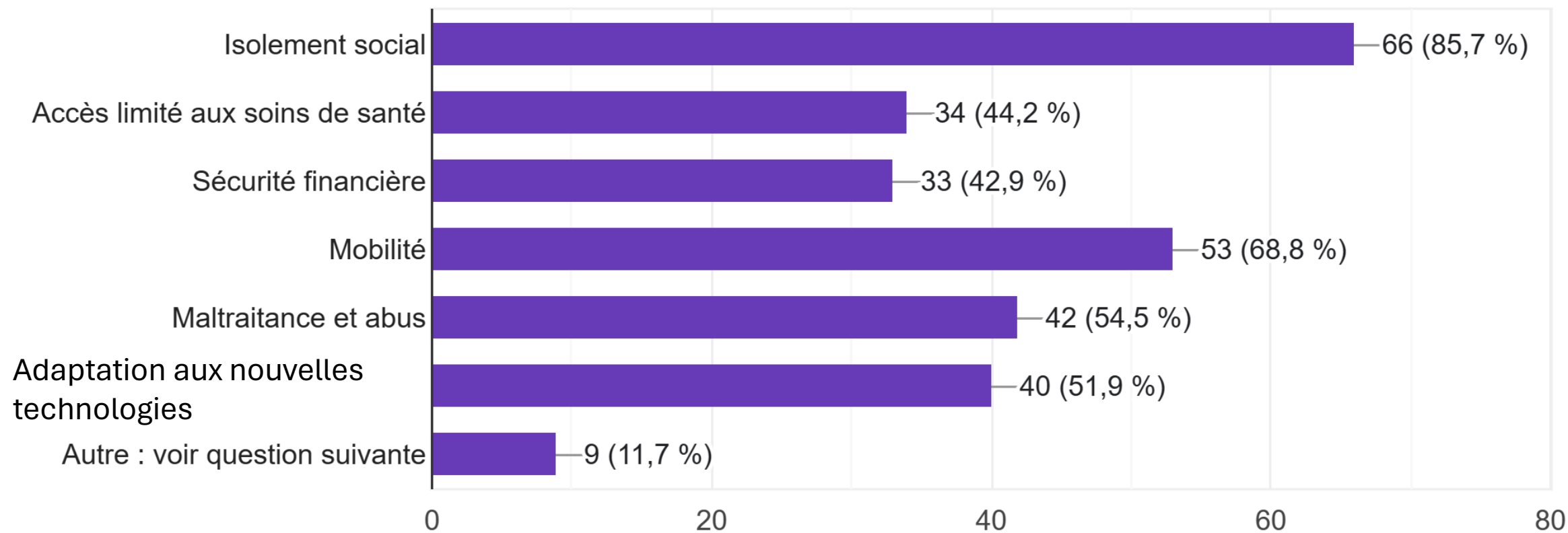
19. Encore jeune dans ma tête mais avec les douleurs dues à mon âge

20. Chance d'être en vie, je suis gravement malade.

21. Il y a une perte d'élan vital, ne serait-ce que physiquement, des perspectives d'avenir réduites qui nous éloignent de notre jeunesse et des jeunes, mais notre expérience, notre conscience de plus en plus aiguisée de notre finitude peuvent maintenir la flamme de l'échange et du partage.

Q 5 - Quels sont, selon vous, les défis majeurs pour les personnes âgées dans notre société actuelle ? Plusieurs réponses possibles

77 réponses



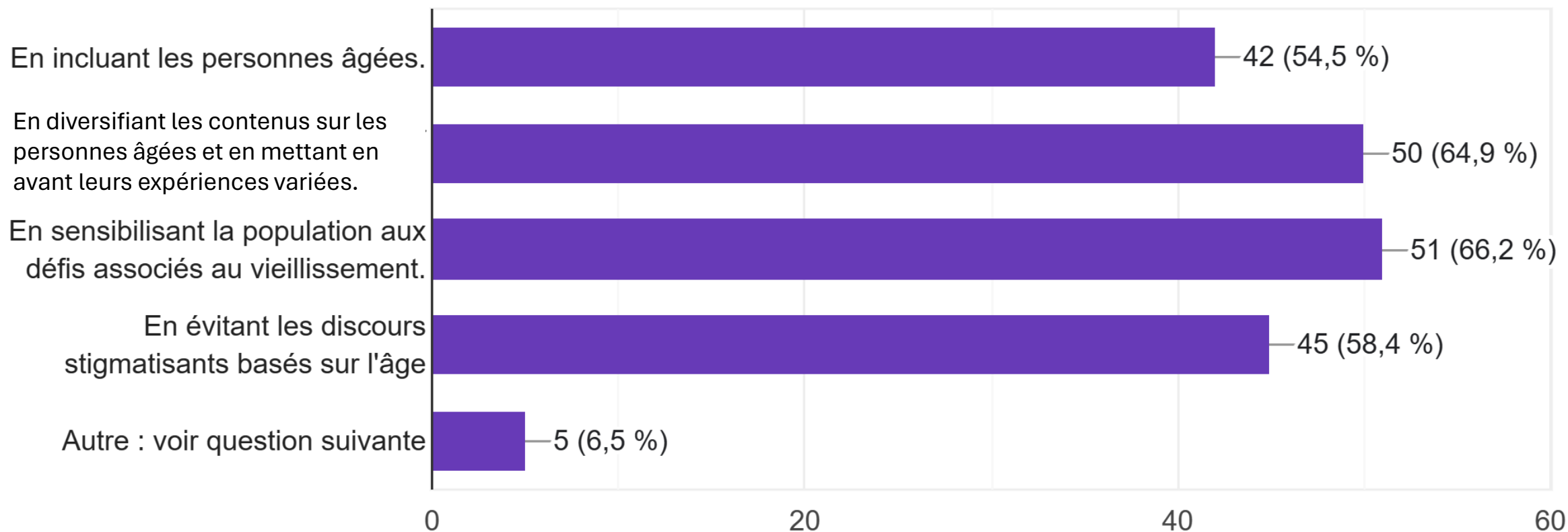
Q 5a - Si vous avez choisi "Autre" à la question précédente, vous pouvez développer votre idée ci-dessous.

10 réponses

1. Exclusion sociale. Très difficile de rester utile à la société.
2. Exclusion sociale
3. L'autonomie psychique
4. être considérée comme une personne à part entière et non comme quelqu'un qui n'est plus utile
5. Absence de reconnaissance sociale même si cela concerne aussi les jeunes.
6. Inclusion et reconnaissance d'utilité publique
7. tous, mais plus ou moins selon la situation de chaque personne âgée et les moyens qu'elle se donne ou qu'elle s'est donnée en amont pour faire face à son vieillissement
8. Le virtuel, insupportable ! C'est une forme d'exclusion des vieux 🤔
9. Acceptation au changement
10. l'indifférence, l'inattention, l'oubli

Q 6 - Comment les médias pourraient-ils assurer une représentation équilibrée des personnes âgées dans la société ? Plusieurs réponses possibles

77 réponses



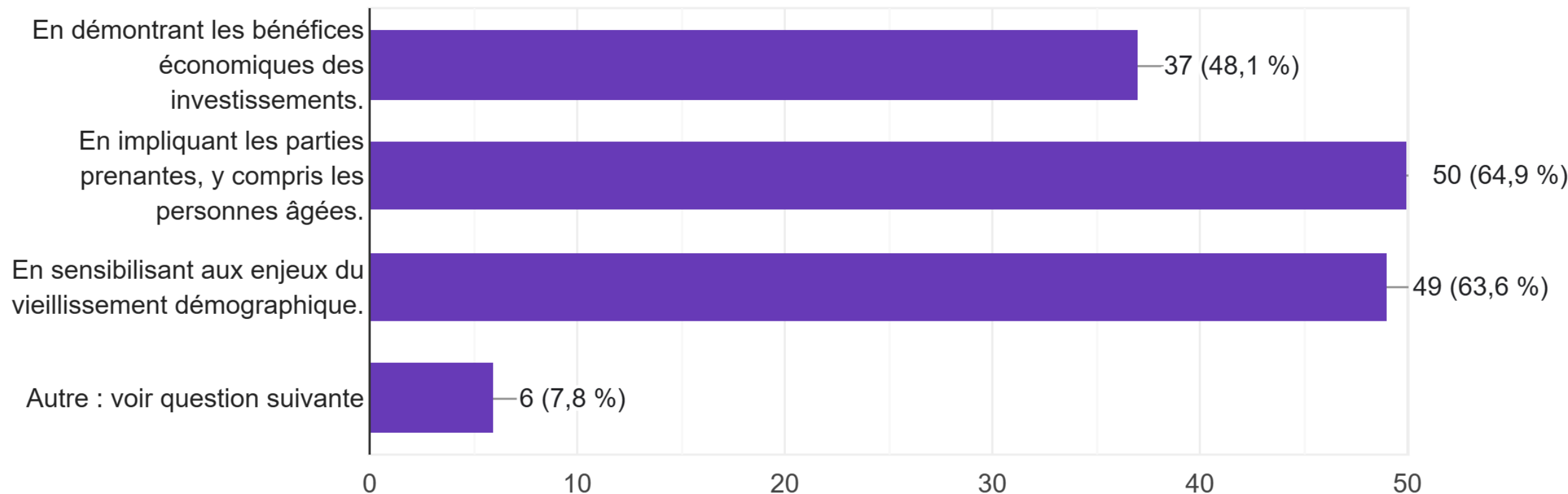
Q 6a - Si vous avez choisi "Autre" à la question précédente, vous pouvez développer votre idée ci-dessous.

5 réponses

1. Toute structure d'accueil de personnes âgées devrait être en plein centre-ville ou centre bourg ! L'idéal supposé du domicile passe par un développement du bénévolat (si possible de voisinage) et une vraie coordination, un "partage" entre la personne aidée et tous les intervenants.
2. En étant juste aussi. Beaucoup de politiques sont âgés
3. en montrant les expériences de groupes mixant tous les âges pour une vie ensemble
4. En faisant ressortir la valeur des personnes âgées, au travers d'exemples.
5. Valoriser des expériences de p. âgées en les montrant.

Q 7 - Comment inciter les décideurs à investir davantage pour les personnes âgées en France ? Plusieurs réponses possibles

77 réponses



Q 7a - Si vous avez choisi "Autre" à la question précédente, vous pouvez développer votre idée ci-dessous.

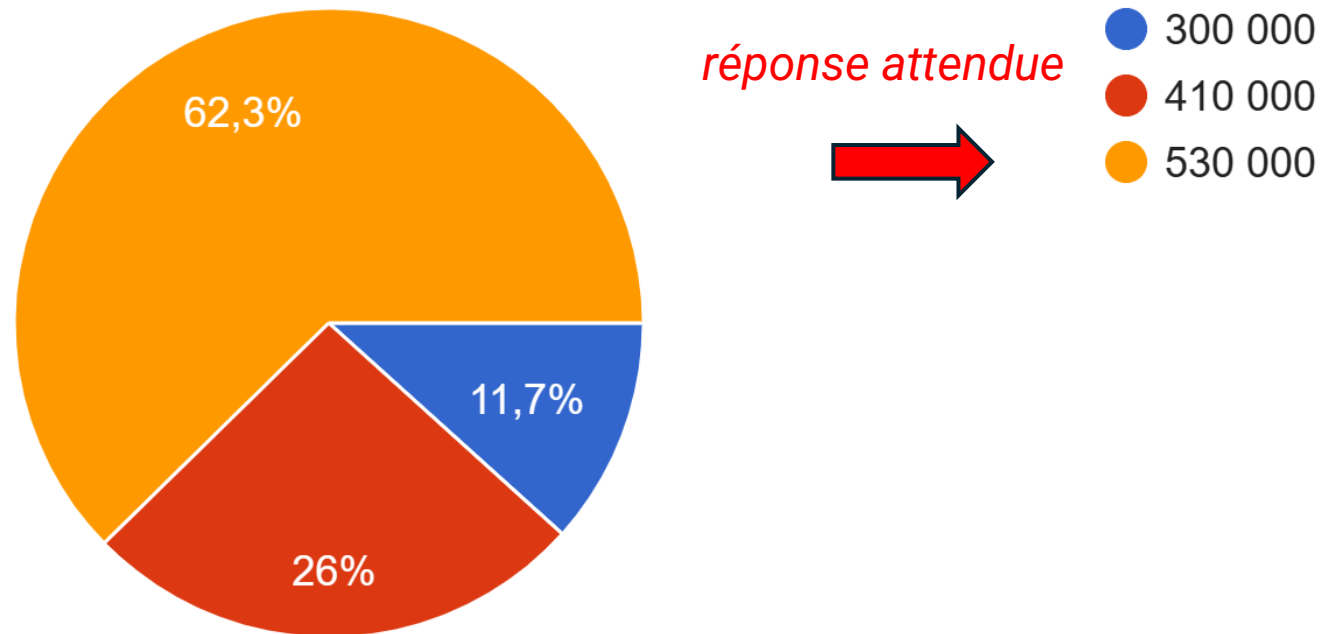
6 réponses

1. Si des bénéfices économiques des investissements sont possibles ils doivent bénéficier en totalité à l'accompagnement des personnes âgées et être exclus de toute spéculation.
2. En considérant chaque personne comme un trésor vivant
3. J'avoue que j'en sais trop rien, j'imagine que c'est un ensemble des 3 propositions
4. Je rejoins le CNAV (Conseil National autoproclamé de la Vieillesse) qui considère que la Silver Economie fait des ravages
5. Les décideurs n'investiront que sur quoi ils pensent tirer profit
6. En leur rappelant qu'un jour ou l'autre, eux aussi deviendront une personne âgée, ou que leurs propres parents deviendront des personnes âgées, et donc d'agir comme s'ils agissaient pour le compte de leurs propres parents ou pour eux-mêmes.

Q 8 - En 2021, selon l'association les Petits Frères des Pauvres, combien de personnes âgées étaient considérées en situation de mort sociale en France ?

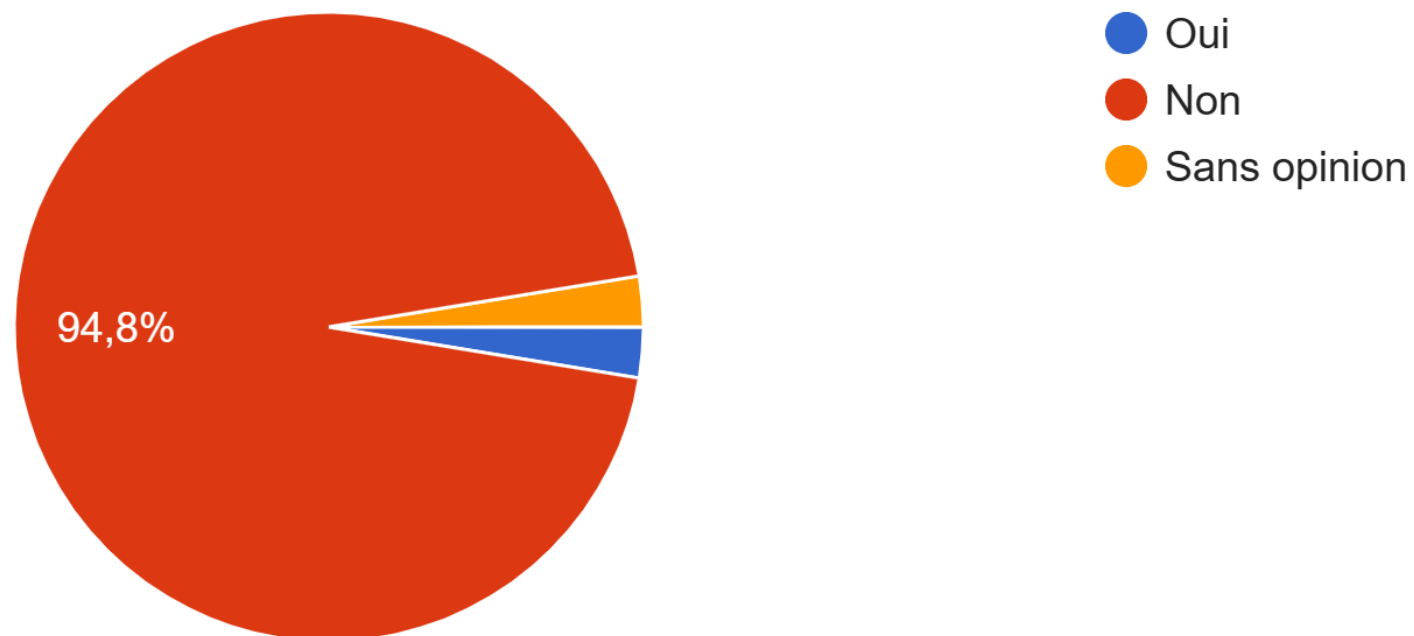
Source en lien 🖱️ <https://tinyurl.com/bddjz2vp>

Une seule réponse attendue



Q 9 - Pensez-vous que notre société prend suffisamment en considération les besoins des personnes âgées ? Une seule réponse attendue

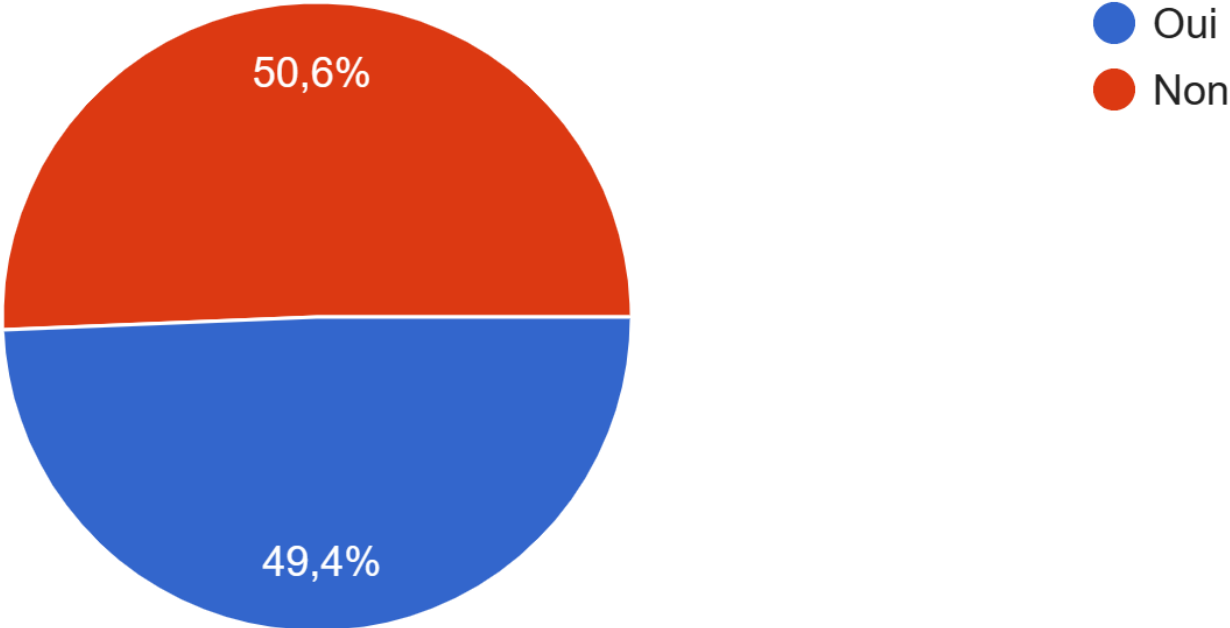
77 réponses



Q 10 - Avez-vous connaissance de la charte des droits et libertés des personnes âgées institutionnalisées ? Source en lien <https://solidarites.gouv.fr/charte-des-droits-et-des-libertes-de-la-personne-accueillie-en-etablissement>

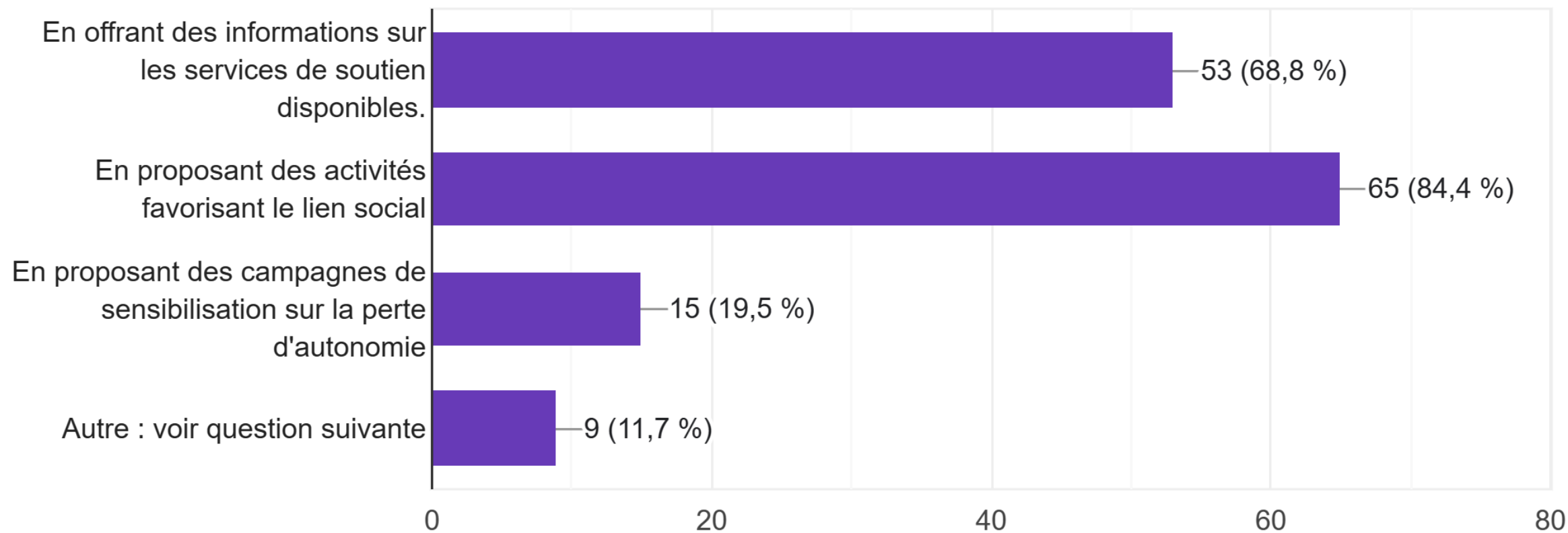
Une seule réponse attendue

77 réponses



Q 11 - Comment soutenir les personnes âgées lorsqu'elles traversent des périodes de deuil ? Plusieurs réponses possibles

77 réponses



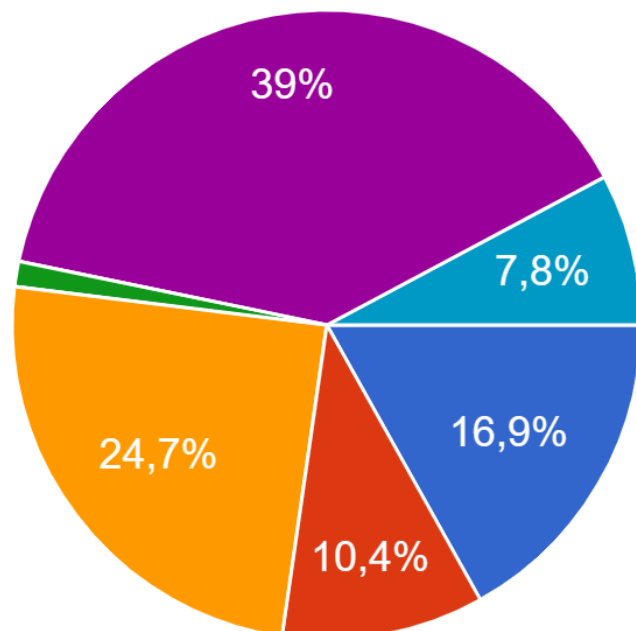
Q 11a - Si vous avez choisi "Autre" à la question précédente, vous pouvez développer votre idée ci-dessous.

10 réponses

1. Partout devraient être proposés des lieux de rencontres afin que toute personne âgée puisse venir boire un verre d'eau avec d'autres et voir un petit spectacle avec d'autres. Ceci chaque semaine !
2. En créant des lieux de rencontre offrant de petits spectacles gratuits, afin d'offrir l'occasion de sortir et de rencontrer d'autres p. âgées et plus jeunes aussi.
3. En étant au plus proche de ses besoins
4. en proposant des logements adaptés (physiquement et financièrement)
5. En parlant beaucoup plus souvent de la mort et du deuil, sans les médicaliser
6. Inclusion inter/transgénérationnelle
7. en favorisant l'accompagnement psychologique
8. En offrant des lieux de rencontres partout !
9. soutien psychologique
10. le vieillissement est l'adaptation à des pertes dont il faut faire le deuil. Il n'y a pas de meilleur soutien que l'attention, la présence.

Q 12 - Si vous pouviez choisir une seule mesure pour améliorer la vie des personnes âgées, quelle serait-elle ? Une seule réponse attendue

77 réponses



63,7 %

+

- Construire des logements abordables adaptés.
- Améliorer l'accès aux soins et encourager la prévention pour la santé globale.
- Lancer des actions contre l'isolement.
- Faciliter l'accès aux technologies numériques pour favoriser l'inclusion sociale.
- Créer des projets intergénérationnels pour des partages d'expériences et de compétences.
- Autre

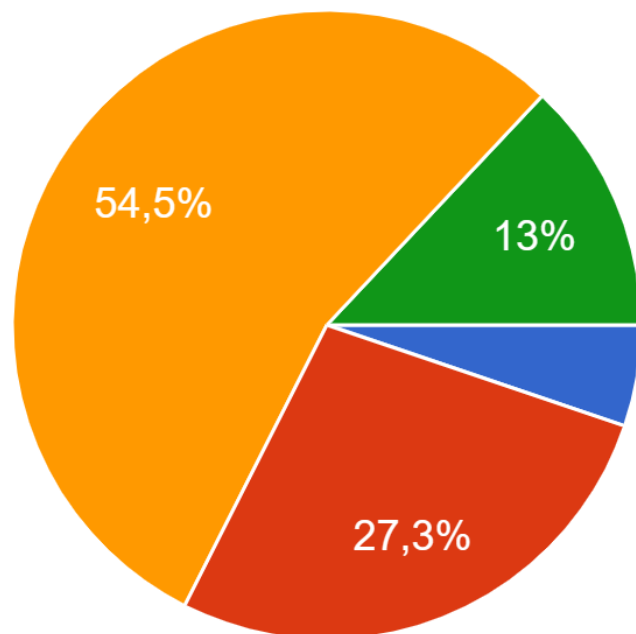
Q 12a - Si vous avez choisi "Autre" à la question précédente, vous pouvez développer votre idée ci-dessous.

6 réponses

1. Valoriser leurs expériences et les considérer comme des acteurs à part entière dans les projets les concernant
2. Imaginez des systèmes qui permettent réellement aux personnes de rester chez elles avec un accompagnement
3. soutien social lutte contre l'isolement
4. prévoir des aides à la mobilité pour rejoindre des activités adaptées et des tiers lieux pour le lien social à favoriser
5. Je ne peux pas choisir une seule option, je prends tout
6. utiliser les ehpad comme plateformes gériatriques entre domicile et hôpital

Q 13 - Comment évaluez-vous la qualité des soins et de l'accompagnement dans les EHPAD que vous avez visités ou connus ? Une seule réponse attendue

77 réponses



- Bonne
- Moyenne
- Insuffisante
- Autre : voir question suivante

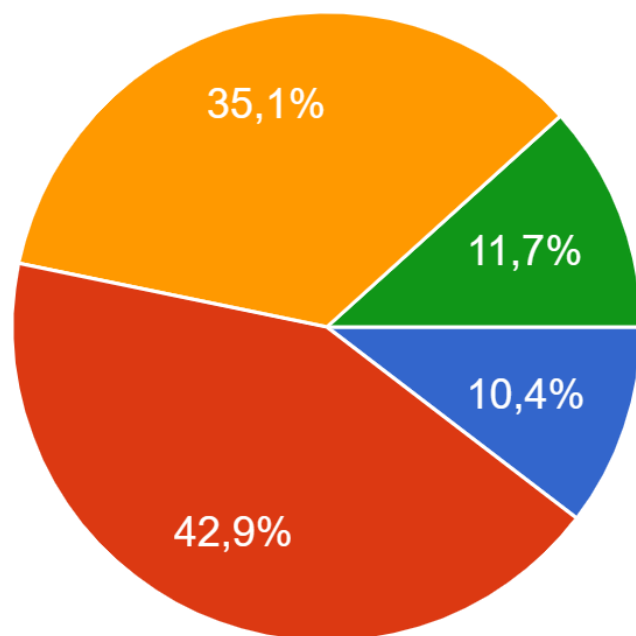
Q 13a - Si vous avez choisi "Autre" à la question précédente, vous pouvez développer votre idée ci-dessous.

10 réponses

1. catastrophique car pas de ratio soignant soigné et défaut de formations des personnels engagés sans formation
2. Je n'ai jamais visité ou connu d'Ehpad
3. Variable selon le projet d'établissement basé sur le "médical" ou sur le "prendre soin" le vieux étant une personne et non un objet.
4. Calamiteuse dans un Ehpad pour ma mère
5. Maltraitante
6. Je n'ai jamais été dans un EHPAD
7. cela dépend de l'établissement. Pour ceux que j'ai connus, ça va de : insuffisante à moyenne
8. J'ai envie de dire bonne. Les soignants font du mieux qu'ils peuvent avec le peu de moyens octroyés. La majorité sont motivés et impliqués. Il faut en revanche plus de moyens humains et financiers.
9. très variable selon qu'il y a ou non stabilité du personnel
10. Insuffisante, pleine de manque: par INSUFFISANCE de PERSONNEL ++++ et déficit de formation, de transmissions, d'échanges. Mais ceci explique cela.

Q 14 - Comment évaluez-vous la qualité des soins et de l'accompagnement dispensée dans les domiciles que vous avez connus ou visités ? Une seule réponse attendue

77 réponses



- Bonne
- Moyenne
- Insuffisante
- Autre : voir question suivante

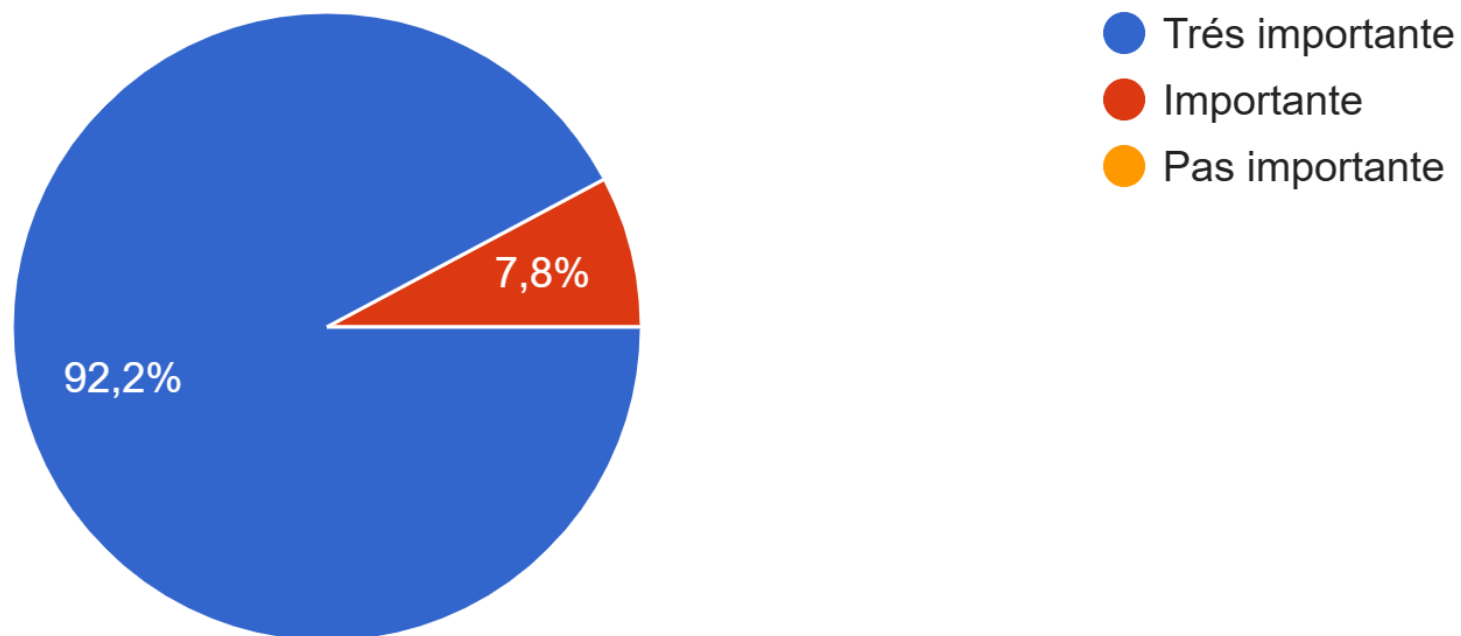
Q 14a - Si vous avez choisi "Autre" à la question précédente, vous pouvez développer votre idée ci-dessous.

8 réponses

1. le temps consacré est souvent trop court, les personnes sont mal payées et les plannings de soins sont surchargés
2. Quels domiciles ?
3. Je n'en connais pas. J'imagine que c'est mieux.
4. Je 'n'ai jamais été confronté dans mon entourage à ce type de prise en charge ou d'intervention
5. pas d'expérience pour pouvoir répondre
6. Bonne, mais cela peut varier selon les personnes soignantes
7. Les soignants font ce qu'ils peuvent.
8. des multiples services dont la qualité des soins et de l'accompagnement est malheureusement souvent affaiblie, voire très affaiblie par un défaut de coordination des intervenants. L'informatique est mal utilisée et ne remplace pas l'humain, la rencontre, l'échange....

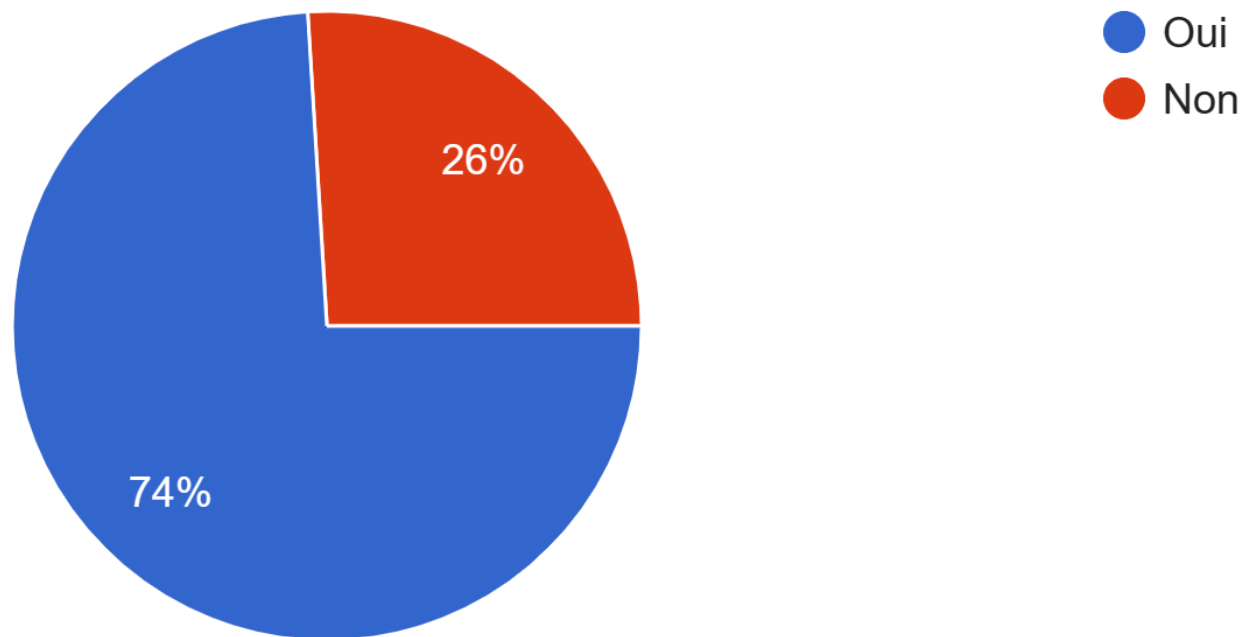
Q 15 - Quelle importance accordez-vous à la formation et au bien-être du personnel travaillant dans les Ehpad ? Une seule réponse attendue

77 réponses



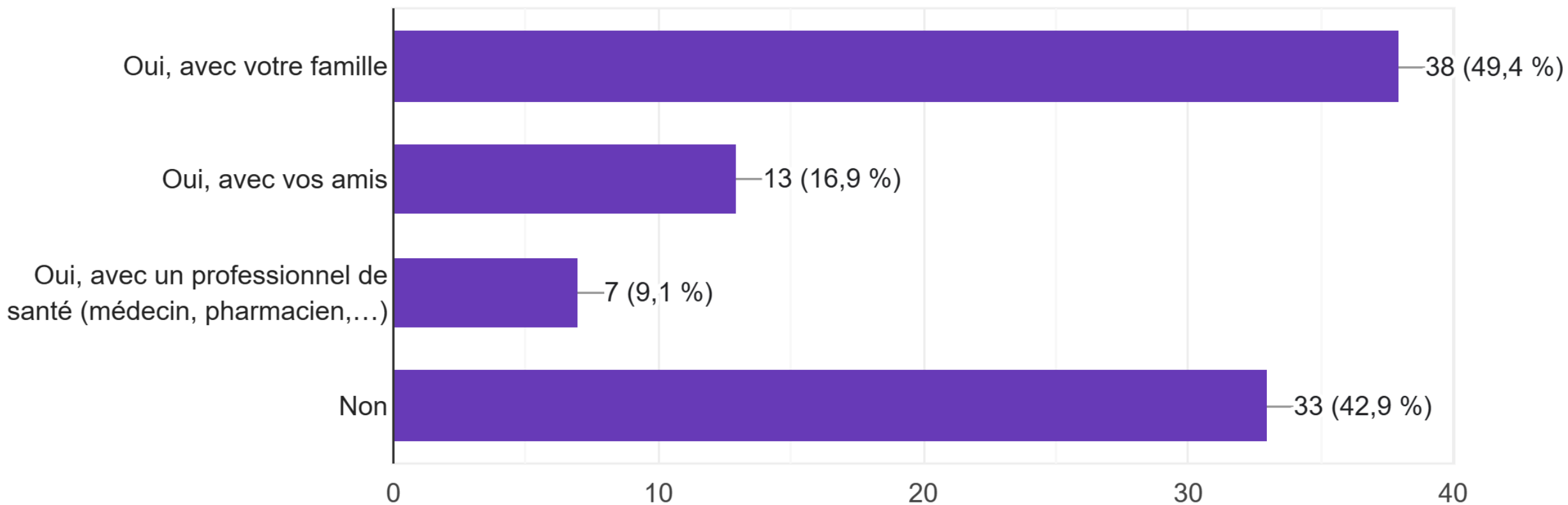
Q 16 - Êtes-vous familiarisé(e) avec les directives anticipées ? Une seule réponse attendue

77 réponses



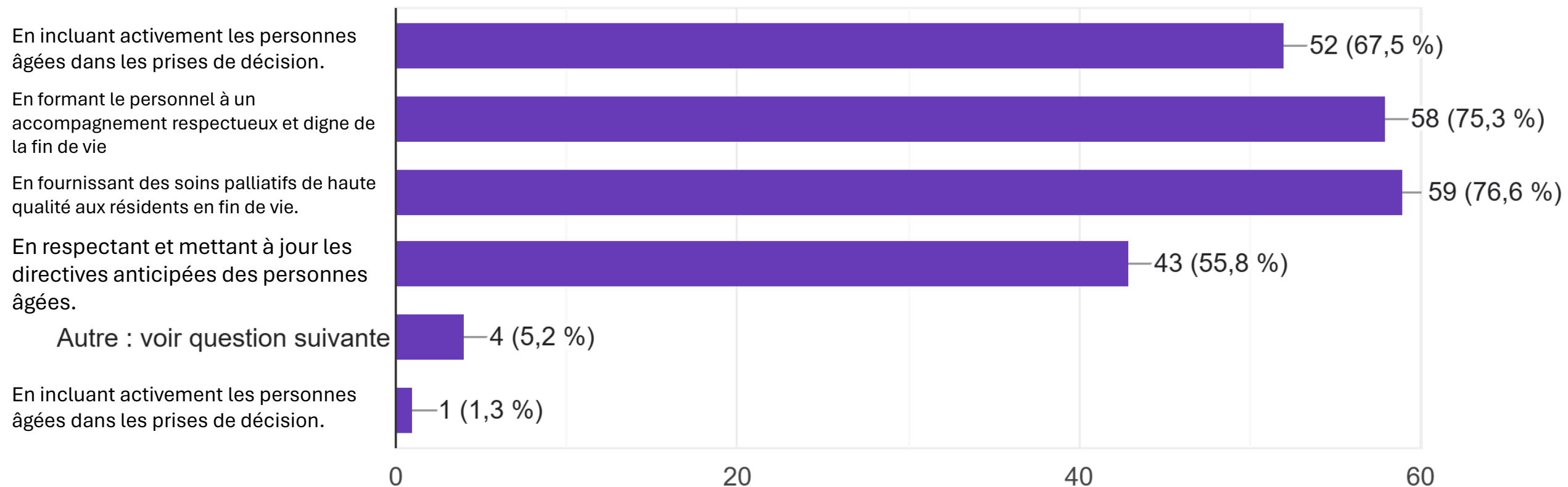
Q 17 - Avez-vous discuté de vos directives anticipées avec vos proches ? Plusieurs réponses possibles

77 réponses



Q 18 - Comment garantir le respect des choix et des préférences des personnes âgées en fin de vie, que ce soit dans les établissements spécialisés ou à leur domicile ? Plusieurs réponses possibles

77 réponses



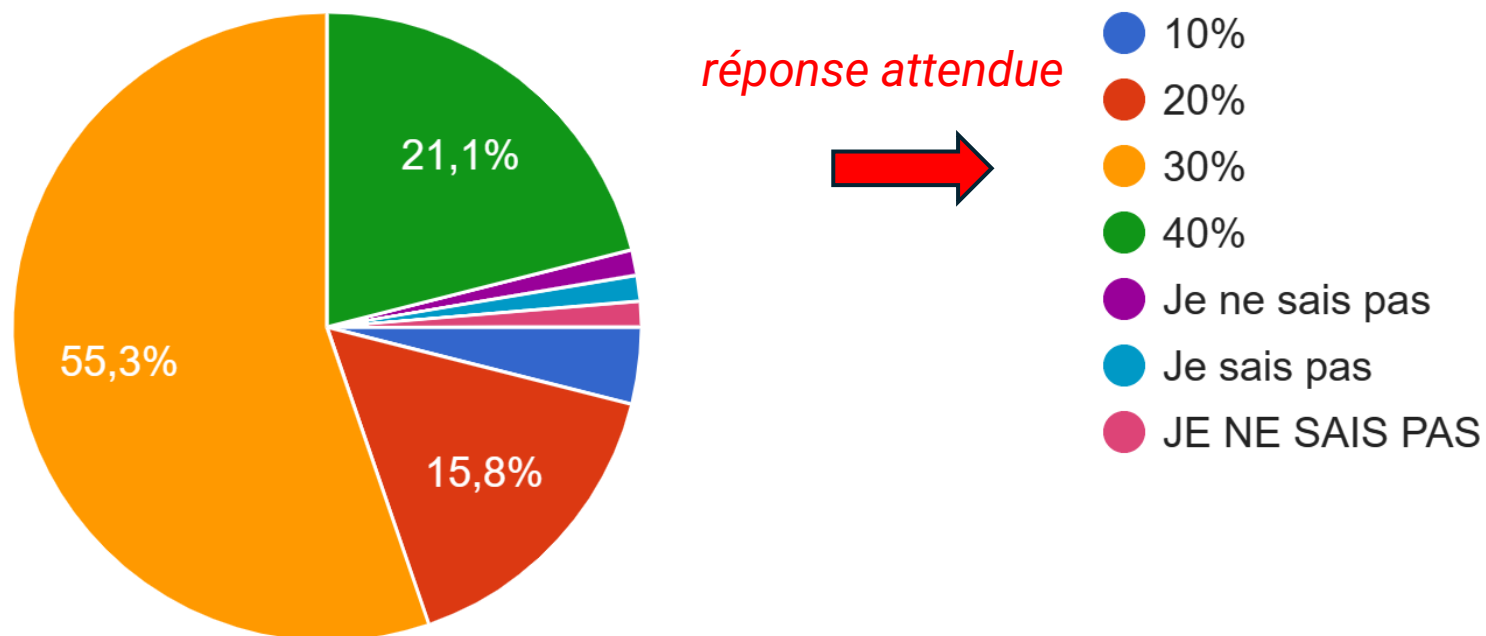
Q 18a - Si vous avez choisi "Autre" à la question précédente, vous pouvez développer votre idée ci-dessous.

5 réponses

1. En respectant réellement le choix des personnes telles qu'elles l'ont exprimé
2. en préservant la dignité tout au long de cette fin de vie
3. En créant un dispositif numérique de type testamentaire garantissant la lecture de ces directives sous la responsabilité d'une personne spécialisée type notaire, agent funéraire, médecin, personne de confiance....
4. En écoutant la voix des proches qui les connaissent bien. En assurant un accompagnement de qualité, respectueux de la dignité.
5. La confiance soignant, accompagnant, personne âgée, famille, le dialogue, le respect mutuel, l'attention les uns vis à vis des autres sont les meilleurs garants du respect des choix et des préférences des personnes âgées en fin de vie

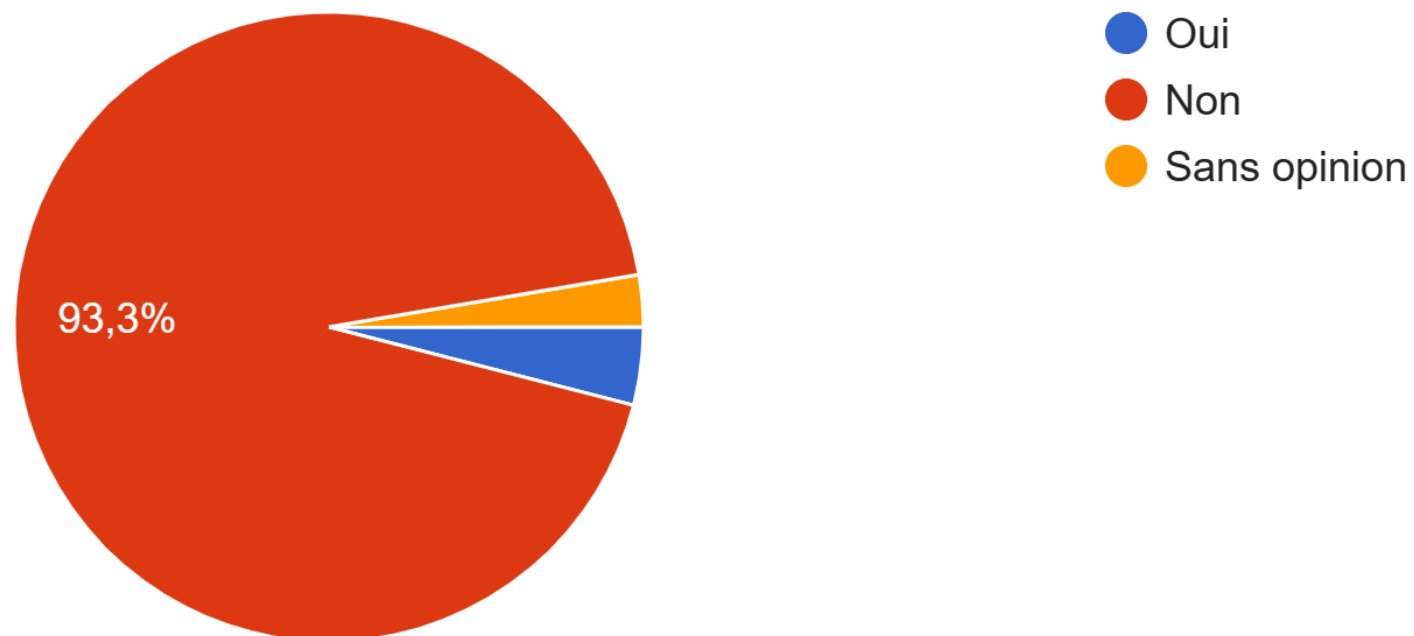
Q 19 - En France, environ 9000 personnes se suicident chaque année. Quelle proportion approximative de ces suicides concerne les personn...-dans-lindifference/ Une seule réponse attendue

76 réponses



Q 20 - Pensez-vous que les politiques et les autorités publiques sont disposés à allouer les ressources nécessaires pour prendre en charge nos personnes âgées ? Une seule réponse attendue

75 réponses



Q 21 - Commentaires libres relatifs au **thème** de ce questionnaire

Réponse longue possible

23 réponses

1. Hélas ça dure depuis longtemps et il ne semble pas que le politique et la société se conjuguent vers l'amélioration.....
2. la prise en soins des personnes âgées de façon optimale demande de faire des choix politiques audacieux depuis la prévention du vieillissement jusqu'à la prise en charge en fin de vie. inventer d'autres lieux de résidence pour ceux qui ne veulent ou ne peuvent pas rester chez eux, développer les compétences des acteurs du domicile (SAAD, SIAD) pour en faire des piliers du maintien à domicile, valoriser leur rôle, travailler à la pluridisciplinarité et l'interdisciplinarité que demande ce maintien à domicile dans le respect de chacun des intervenants. un vrai challenge !
3. Ce questionnaire m'a permis avec vos liens de m'approprier la charte des droits et liberté de la personne accueillie, personnes âgées qui meurent dans l'indifférence. Toujours un constat alarmiste mais effectivement pas suffisamment pris en considération dans les politiques publiques .
4. Le régime capitaliste, orienté que vers la productivité, est très défavorable au grand âge. Or pourtant sans les bénévoles (âgés et femmes surtout) partout, la société ne tiendrait plus !
5. Capitalisme = destruction de l'être humain et négation du grand âge.
6. Difficile de se projeter en tant que personne âgée dans les années à venir avec un contexte économique peu rassurant et des emplois non pourvus pour accompagner les personnes âgées, car peu attractifs par les salaires et le manque de formation. Sans compter le décalage avec un monde moderne qui laisse de côté ceux qui ne suivent pas l'évolution de l'intelligence artificielle.
7. Ras
8. Il est indispensable que la prise en charge et le suivi des personnes âgées deviennent un thème primordial au sein de notre société, d'autant que leur chiffre va considérablement augmenter dans un futur proche : il faut assurer respect, dignité, soulagement et prise en charge de la douleur, tant physique que psychologique, occupation, activité, valorisation des métiers consacrés aux personnes âgées, que ce soit en EHPAD ou à domicile, par une rémunération conséquente et des journées horaires restreintes, abolir définitivement toute maltraitance de quelque forme qu'elle soit, mais au contraire la bienveillance et le respect !!!
9. Maintien à domicile, placement en ehpad étudié au plus juste avec la personne âgée, la famille et les institutions. Attention aux abus d'ordre psychologique.
10. Il faudrait surtout faciliter le maintien à domicile de nos anciens en multipliant la formation d'aides à domicile qui interviennent le jour. Egalement développer la possibilité aux aides formées et motivées de soutenir les anciens qui ont des besoins la nuit. Enfin ajouter à leur formation une bonne dose de psychologie et ne diplômé que les personnes aimant les anciens.
11. Questionnaire intéressant, il a le mérite de nous faire réfléchir à notre avenir proche .

Q 21 - Commentaires libres relatifs au thème de ce questionnaire

Réponse longue possible

23 réponses (suite)

12. Je suis infirmière, j'ai 63 ans, tout plein de connaissances mais personne ne me demande de transmettre.. je ne sens plus à ma place dans l'institution non seulement parce que j'ai été suspendue mais que tout évolue .on me demande de passer plus de temps sur un ordi que d'être auprès des personnes que j'accompagne. Une jeune maman m'a dit que les professionnels ont beaucoup changé. (Je travaille en PMI auprès des publics défavorisés et leurs enfants) Public tout autant abandonné que les personnes âgées....ne vote pas.... La vieillesse dans notre société fait peur. Les personnes âgées comptent pour rien. On ne reconnaît pas leurs compétences et savoirs. Je crois que ceux qui vieillissent le mieux ce sont les personnes qui se sentent encore utiles.
13. la prise en charge des personnes âgées n'est pas optimale et onéreuse. on ne choisit pas d'être dépendant en vieillissant. La maltraitance ne devrait pas exister, le personnel devrait être formé et en nombre suffisant, hygiène, matériel et locaux devraient être adaptés. Depuis l'affaire Orpéa qui a éclaté au grand jour, je trouve que cela s'est plutôt étouffé et n'a pas été pris en compte car j'entend encore parlé de maltraitance. une amie infirmière m'a rapporté un fait de maltraitance dont elle a été témoin et qu'elle a signalé de la part d'une intérimaire. La personne âgée avait toute sa tête aucune sénilité ni perte cognitive et a été menacée si elle parlait. Cela ne devrait pas exister. aussi plus d'activités et de divertissement pour les personnes âgées. et la prévention des risques de chute, de la gym douce par exemple
14. Thématique qui demande à être mieux connue de nous tous car inexorablement nous vieillissons tous
15. Besoin de promouvoir une société inclusive, "mélangée", où chacun, chaque groupe de population a sa place, son rôle et sa valeur en interaction vivante et solidaire avec les autres. A force de compartimenter la population en sous-groupes à "aider", et à verticaliser les dispositifs, on crée des divisions, voire des antagonismes entre ces "sous-groupes" et on augmente le risque de stigmatisation de telle ou telle catégorie de population.
16. C'est la considération des attentes de la personne âgée (dans tous les domaines: santé, conditions du mourir, habitat, liens sociaux...) qui me semble indispensable. Il est grand temps aussi, comme l'indiquait le sociologue Didier Eribon que les vieux et les vieilles s'organisent pour devenir une force collective influente.
17. ce thème est particulièrement important, et beaucoup trop négligé dans notre société. Je pense que les pouvoirs publics investissent vraiment pour le bien-être des personnes âgées. Je suis convaincue, comme pour bien d'autres thèmes, que nous devons organiser entre nous (professionnels et usagers) des projets de vie et de partages intergénérationnels, pour le bien de nos aînés, et celui de nos enfants
18. La vie des personnes âgées semble de peu d'attrait pour la classe dirigeante. Heureusement que les associations sont actives afin d'accompagner au quotidien et d'apporter un peu d'humanité dans les relations.
19. Encore beaucoup de progrès à faire
20. Très bon thème le soin palliatif mal connu, personnel de soin peu formé, l'intergénération très peu exploitée et pourtant tellement de richesse. Le bien-être au travail est en émergence mais pas encore suffisant.
21. Hélas on leur suggère de se suicider
22. sur Q20: la moyenne des successions en France est de 100 000€ (ministère des finances), donc pour les calculateurs: pas d'aides à la dépendance et vu la DMS en EHPAD de 22,5 mois, pas de besoins de financements en plus qu'actuellement, ni de défiscalisations!
23. Les personnes âgées posent le problème du soin et de la compassion, de l'attention à autrui, de notre interdépendance. Comment résister à l'isolement, au repliement individualiste, à l'apathie, l'indifférence? N'est-il pas temps de retrouver un sentiment d'humanité à travers des expérimentations politiques authentiques en lieu et place de slogans? Saurons-nous éviter la résignation à l'inhumanité?

Q 22 - Commentaires libres relatifs à ce questionnaire lui-même : qualités, défauts, insuffisances, excès...

Réponse longue possible

22 réponses

1. Tout à fait convenable à lire et remplir.
2. Ce questionnaire a le mérite d'exister, d'exprimer encore notre constat que le vieillissement est au cœur de chacun d'entre-nous par l'allongement de l'espérance de vie comment accompagner le mieux l'autre cela fait partie de l'éducation, le respect , la fraternité.
3. Assez exhaustif 🙌
4. TB bravo
5. Plus facile à l'oral si on peut en avoir la trace . Merci
6. il aurait été intéressant d'y inclure les différentes associations qui interviennent auprès des personnes âgées, leur rôle très important voir indispensable
7. Quelques réponses sont déjà données à l'enquête par les liens proposés ! Est-ce qu'un questionnaire moins directif, laissant plus de place à la parole spontanée n'aurait-il pas été, in fine, autant informatif ? Du coup pour le nombre de personnes isolées, et le % des suicides, je me suis jeté à l'eau sans les consulter
8. fa
9. faire plusieurs réponses possibles à la question 12
10. Questionnaire pertinent sur la sensibilisation au vieillissement

Q 22 - Commentaires libres relatifs à ce **questionnaire lui-même** : qualités, défauts, insuffisances, excès...

Réponse longue possible

22 réponses (suite)

11. Respect et meilleure prise en charge de la dépendance.
12. Questionnaire bien déroulé.
13. Questionnaire très didactique. Peut-être que le côté du bien-être du personnel d'ehpad pourrait être développé... Il y a bien-être et bien-être...
14. Très bien ce questionnaire
15. Questionnaire entre évaluation du niveau d'information concernant les enjeux de ce public et recherche de proposition d'amélioration de la réponse apportée à ces enjeux ...je ne me sens pas très compétente pour y répondre .
16. ider
17. Je suis impatiente d'en connaître les résultats! Sans doute faudrait-il différencier les zones urbaines et rurales, métropolitaine et ultramarine etc.
18. Questionnaire bien construit questions pertinentes. Avec des questions ouvertes et fermées pour laisser un peu de liberté de réponse
19. Très bien fait bravo !
20. Les challenges: mobilité et isolement, aujourd'hui le seul salut est d'aller vers des villes de plus de 10 000 habitants, ce que font les vieux en milieu rural.
21. la question du temps chronologique diffère du temps psychique et il faudrait en tenir compte par rapport aux transformations et changements liés au vieillissement
22. Un questionnaire a toujours des limites que toute nouvelle question essaie d'élargir. La proposition "Autre" crée un espace réflexif plus ouvert et enrichi beaucoup, je crois, l'exercice.