

Livingston G, Huntley J, Sommerlad A, et al. Dementia prevention, intervention, and care: 2020 report of the Lancet Commission. *Lancet*. 2020 Aug 8;396(10248):413-446

Livingston, Gill et al. Dementia prevention, intervention, and care: 2024 report of the Lancet standing Commission. *The Lancet*, Volume 404, Issue 10452, 572 – 628

## Risk factors for dementia

The 2020 Lancet Commission on Dementia Intervention, Prevention, and Care identified 12 modifiable dementia risk factors that together account for approximately 40 %

1. Moindre niveau d'éducation (2017), +
2. Perte auditive (2017), \* +
3. Hypertension (2017), \* +
4. Tabagisme (2017), \*
5. Obésité (2017), +
6. Dépression (2017), \*
7. Sédentarité (2017), \* +
8. Diabète (2017), \*
9. Consommation excessive d'alcool (2020),
10. Traumatisme crânien (2020), \*
11. Pollution de l'air (2020), \*
12. Isolement social (2017), \*
13. Perte de vision non corrigée (2024) (\*?)
14. Haut niveau de LDL cholestérol (2024)

Étude des facteurs du Lancet 2020 : preuves relativement cohérentes d'associations entre un meilleur bien-être et des niveaux plus faibles de la plupart des facteurs de risque : inactivité physique, isolement social, tabagisme, dépression, hypertension, diabète, perte auditive, traumatisme crânien et pollution de l'air.\*

Willroth EC, Pfund GN, Rule PD, Hill PL, John A, Kyle K, Hassenstab J, James BD. A review of the literature on wellbeing and modifiable dementia risk factors. *Ageing Res Rev*. 2024 Aug;99:102380.

Parmi les facteurs étudiés, il existe des preuves solides suggérant que les faibles niveaux d'éducation, l'inactivité physique, la perte auditive, l'hypertension et l'obésité sont des risques clés de démence à l'échelle mondiale (Lancet 2024). +