

## COLLOQUE ORGANISE PAR LA MAISON DE L'AMITIE

« Comment mieux aider les proches-aidants ? »

Jeudi 16 novembre 2023

# PROGRAMME

A l'occasion de ses 50 ans, la Maison de l'Amitié d'Albi organise dans la ville différentes manifestations, dont un Colloque comme elle l'a toujours fait, tous les dix ans, depuis sa création en 1973.

Cette année, le thème retenu pour ce Colloque correspond à une préoccupation croissante dans notre société : « **Comment mieux aider les proches aidants ?** », en particulier les proches-aidants des personnes âgées.

Un accent va être mis sur l'importance de la **prévention de perte d'autonomie**, autonomie physique et autonomie cognitive : nous présenterons de nouvelles approches, dans ce domaine, proposées par deux organisations qui se développent au niveau national : Siel Bleu et le Réseau Mémoire Aloïs.

Puis nous rappellerons l'**ampleur de la question de « l'aide aux aidants »** qui va continuer à se développer dans les prochaines années. Ce sera l'occasion de présenter les grandes lignes du Plan départemental de l'aide aux aidants.

Enfin **4 ateliers** sont proposés aux participants :

- Les différentes **solutions de logement** qui se développent pour les personnes âgées
- Les différentes formules proposées pour **donner aux aidants un répit** souvent indispensable à leur équilibre et à leur propre santé
- **Les différents systèmes d'information** pouvant effectivement aider les aidants pour connaître les solutions et les aides pouvant être mises à leur disposition
- Présentation de l'ensemble des **actions conduites par le CCAS d'Albi** pour maintenir les personnes à leur domicile, et pour éviter tout isolement.

Ce Colloque est l'occasion de réunir les organisations qui œuvrent sur ce vaste sujet et qui ont rarement l'opportunité de se connecter entre elles.

## MAISON DE L'AMITIE

2 rue Docteur Devoisins – 81000 ALBI

Tél 05.63.49.17.00 - Mail [contact@maisondelamitie-albi.fr](mailto:contact@maisondelamitie-albi.fr)



## PROGRAMME ET INTERVENANTS

Heure	Intervention/action	Intervenants
9h00	Enregistrement Accueil café et viennoiseries	
9h30	<i>Ouverture Colloque, Bienvenue, La maison de l'amitié, 50 ans de constants développements au service des personnes âgées</i>	<b>Jean de Tyssandier</b>
9h45	<i>Les faits marquants des 10 dernières années</i>	<b>Claire Diaz</b>
10h00	<i>Une avancée majeure dans la qualité des soins : la démarche Humanitude</i>	<b>Nelly Bedout</b>
10h15	<i>Aider les personnes âgées par la prévention Prévention de diminution des capacités physiques Prévention des pertes de la mémoire</i>	<b>Benjamin Calmels, Sabrina Bouhassoun</b>
11h15	<i>Pause de 30 mn</i>	
11h45	<i>Aider les aidants : un enjeu national bien repéré, de grande ampleur, Les grandes lignes du Plan départemental d'aide aux aidants et perspectives</i>	<b>Annie de Vivie Elisabeth Claverie</b>
12h45	Pause/ Déjeuner	
14h15	Travaux en Atelier	témoignages
	Atelier A Entre totale autonomie et complète dépendance, Les différentes solutions d'accueil	Maison Départementale de l'Autonomie et l'Agence Régionale de Santé Occitanie Délégation du Tarn
	Atelier B : Aider en permettant aux aidants de « <b>s'accorder un peu de répit</b> » <i>les différentes formules de répit</i>	<b><i>Avec des témoignages de plateformes de répit et l'organisation Bulle d'Air</i></b>
	Atelier C Aider par une mise à disposition d'un bon <b>système d'information</b> , <i>notamment sur l'ensemble des aides disponibles</i>	<b>Marie-Agnès Gizycki</b>
	Atelier D <b>Albi, « au service des Aînés » L'action du CCAS</b>	<b>Marie-Louise At</b>
15h30	Pause boissons et retour en salle plénière	
16h00	Présentation des travaux des quatre ateliers Synthèse et, en conclusion	Les rapporteurs, avec le concours de Unis-cité <b>Jean de Tyssandier</b>
16h45		
17h00	Fin du Colloque	

## LES INTERVENANTS

	<p><b>Jean de Tyssandier</b> Président de l'association Maison de l'Amitié depuis 2021 Membre du Conseil d'Administration depuis 2011</p>
	<p><b>Claire Diaz</b> Directrice de la Maison de l'Amitié depuis 2021</p>
	<p><b>Nelly Bedout</b> Responsable Qualité et gestion des risques de la Maison de l'Amitié depuis 2022 – de 2015 à 2022 cheffe de service du centre d'accueil de jour « le Petit Cantou »</p>
	<p><b>Benjamin Calmels</b> Responsable département Tarn du groupe associatif Siel bleu</p>
	<p><b>Sabrina Bouhassoun</b> A intégré le Réseau ALOIS en Janvier 2023. Elle est responsable du Pôle Adulte du Réseau Aloïs et propose des consultations en neuropsychologie pour des personnes adultes et âgées à Paris.</p>
	<p><b>Annie de Vivie</b> Directrice du réseau France des formations Humanitude. Association <b>Asshumevie</b> des utilisateurs de l'Humanitude qui a créé et délivré le label Humanitude – Auteur de nombreux ouvrages</p>
	<p><b>Elisabeth Claverie</b> 1<sup>er</sup> vice-présidente département du Tarn en charge de l'autonomie Maire de Lescur de Albigeois</p>
	<p><b>Marie Agnès Gizycki</b> Maison autonomie département du Tarn Cheffe du Service Accueil Information et Coordination</p>
	<p><b>Marie-Louise At</b> Conseillère municipale déléguée aux seniors et aux actions intergénérationnelles Conseillère départementale du Tarn</p>

## LES ATELIERS

### Atelier A : Les solutions d'accueil adaptées :

- Familles d'accueil
- L'accueil médicalisé... chez soi
- Les maisons pour séniors autonomes ou semi autonomes
- Les maisons partagées
- Les maisons de santé médicalisées, les Ehpad

### Atelier B : les solutions pour le Répit :

- Importance du répit
- L'accueil de jour
- Les chambres de répit
- Les maisons/plateforme de répit
- Le baluchonnage/relayage
- Les séjours de répit en villages Vacances...

### Atelier C : s'aider des bons systèmes d'information :

- En fonction de ce que l'on cherche, présentation des différents systèmes d'information efficaces disponibles
- Site Maison départementale de Autonomie, Agevillage.com, compagniedesaidants, boujourni, site Agirc-Arrco, etc..
- Les aides financières, les structures de soutien ; les aides directes en ligne...
- Les structures d'écoute en ligne

### Atelier D : Albi et ses aînés :

- Les dispositifs d'aide du CCAS d'Albi.  
Maintenir au domicile, lutter contre l'isolement, aider les plus précaires, aider à la prise en charge des soins ; pôle animation séniors, ateliers de prévention, service mobilité séniors...
- Voir aussi ce que les personnes âgées peuvent apporter à la ville

Stand livres et bibliographie : une quinzaine d'ouvrages seront présentés et notamment Annie de Vivie dédicacera ses livres.

## RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

**Lieu** : Salle Athanor – place Edmond Canet - ALBI

**Horaires** : 9h/17h

**Tarif** : 10€ (inclus pause) – gratuit pour les étudiants et les demandeurs d'emploi

Possibilité de restauration à proximité 19€ café compris

**Inscription** : retourner le coupon ci-joint avec votre paiement ou préinscription par mail à [contact@maisondelamitie-albi.fr](mailto:contact@maisondelamitie-albi.fr)

Places limitées

**Coordonnées** : Association Maison de l'Amitié – 2 rue Docteur Devoisins ALBI

Tél 05.63.49.17.00 – mail [contact@maisondelamitie-albi.fr](mailto:contact@maisondelamitie-albi.fr)

Site [www.maisondelamitie-albi.fr](http://www.maisondelamitie-albi.fr)

