



La lettre  
de l'

# Association ROGER GARIN

(Les Amis du Long Séjour)

n° 106 février 2009

site Internet : <http://www.geocities.com/bpradines/somARG.html>

## Le billet d'humeur du Docteur



Déjà 14 ans que paraissait la première lettre (numéro 0 du 22 novembre 1994). Que de chemin parcouru depuis lors. Que de chemin à parcourir encore. Une

vie entière ne suffit pas pour améliorer de manière décisive la condition des personnes âgées malades et fragiles. Une bonne nouvelle a inauguré cette année 2009 : le service de Soins de Longue Durée d'Albi gardera tous ses lits dans le statut hospitalier et ne deviendra pas une maison de retraite. Ceci se serait potentiellement traduit à terme par une baisse de la prestation par diminution des moyens alloués à nos patients. Dès le début de la mise en place de la « réforme » nationale visant à ramener la plupart des lits de soins de longue durée au rang de ceux de maisons de retraite, nous nous sommes insurgés, jusque devant le secrétaire d'Etat et ses collaborateurs, contre les

risques qu'elle recèle de régression de la qualité des soins. Pour l'instant, nous avons été entendus au niveau de notre service, faute de l'avoir été pour un grand nombre de services au niveau national. Toutefois, nous devons tous demeurer vigilants, surtout à l'aube de l'explosion démographique attendue du grand âge.

•••••

### Citation de Jean Maisondieu :

« Alimenté des préjugés qui se sont greffés sur les extraordinaires progrès de la médecine, le mythe (éternel ?) de l'éternelle jeunesse retrouve de nos jours une incroyable vigueur. Parce que les vieux paraissent être les seuls mortels parmi les mortels, parce que la vieillesse est assimilée à une maladie et parce que cette maladie semble devenue la seule cause inévitable de la mort des mortels, chacun s'efforce de ne pas devenir vieux pour ne pas mourir, tout en voulant en même temps vivre aussi longtemps que possible sans devenir vieux. C'est à l'évidence absurde, mais c'est comme cela. Ainsi, la boucle se boucle : les jeunes ont la vie devant eux, les vieux sont voués à la mort et les seniors, qui vivent cet âge intermédiaire entre une maturité idéalisée et une vieillesse redoutée, ne peuvent pas avoir le moral. »

**Une citation de Jean Rostand  
que l'association VMEH nous a  
faite parvenir à l'occasion du  
nouvel an :**

*"Je pense qu'il n'est aucune  
vie, si dégradée, si détériorée,  
si abaissée, si appauvrie soit-  
elle, qui ne mérite le respect et  
veille qu'on la défende avec zèle.  
J'ai la faiblesse de penser que  
c'est l'honneur d'une Société que  
d'assumer, que de vouloir ce luxe  
pesant que représente pour elle  
la charge des "incurables, des  
inutiles, des incapables" et je  
mesurerais presque son degré de  
civilisation à la quantité de  
peine et de vigilance qu'elle  
impose par respect de la vie".*

*Jean ROSTAND*

**Des nouvelles :**

Monsieur René Manteau, infirmier, vice-président de notre association va prendre sa retraite officielle le 12 avril 2009. Toutefois, il pourrait demeurer heureusement employé à mi-temps dans le service. A suivre ...



**Réunions :**

- ◆ La première réunion de préparation du concert de 2009 se tiendra le 23 février 2009 de 10 h 30 à midi à la salle à manger du rez-de-chaussée.
- ◆ A noter que l'assemblée générale des VMEH aura lieu le jeudi 14 mai 2009. Contact : permanence le mardi de 14 h à 17 h au local ou sur RV au poste 3217.



**Notre trésorière, Madame Françoise CAZAURANG, nous  
communique le bilan financier résumé de 2008 :**



<b>ENTREES (EUROS)</b>	<b>DEPENSES (EUROS)</b>
Cotisations 6578.67	Papeterie, informatique 206.87
Dons 6636.10	Animations, Spectacles 2874.35
Subventions 500.00	Photos 42.09
	Divers 142.36
	Fleurs 200.44
	Concert 1402.58
	Pâtisserie 52.00
	Lettres 466.00
	Compte sur livret 6015.00
<b>Total</b> 13714.77	<b>Total</b> 11401.69



**Les perspectives de l'animation  
en 2009 avec Patricia**

**FEVRIER** \_\_\_\_\_

- ⇒ **20/02/09 BRADERIE** (organisée par le Secours Populaire)
- ⇒ **26/06/09 CHORALE**  
« Au plaisir de chanter » offerte par les VMEH

**AVRIL** \_\_\_\_\_

- ⇒ **21/04/09 CHORALE**  
«Au plaisir de chanter»  
offerte par les VMEH

- ⇒ **26/04/09 Spectacle de magie**  
(participation libre après le spectacle) une buvette avec boissons et gâteaux sera installée, les bénéfices seront versés à l'association Roger Garin après autorisation de celle-ci. Les personnes le souhaitant peuvent participer a l'élaboration des gâteaux...

**MAI** \_\_\_\_\_

- ⇒ **20/05/09 Spectacle musical**  
avec la chanteuse « Celia » prestation offerte par l'association Roger Garin.

## **JUIN** \_\_\_\_\_

- ⇒ **6/06/09 CONCERT A LA CATHEDRALE** organisé par l'association Roger Garin
- ⇒ **14/06/09 «KERMESSE»**  
les modalités resteront les même que l'an dernier
- ⇒ **25/06/09 CHORALE**  
« la joie de vivre »

## **SEPTEMBRE** \_\_\_\_\_

- ⇒ **14/09/09 Repas grillade** offert par les VMEH l'animation musicale avec CELIA sera offerte par l'association Roger Garin

## **OCTOBRE** \_\_\_\_\_

- ⇒ **8/10/09 CHORALE** «Au plaisir de chanter» offerte par la VMEH

## **NOVEMBRE** \_\_\_\_\_

- ⇒ **5/11/09 CHORALE**  
« la joie de vivre »

## **DECEMBRE** \_\_\_\_\_

- ⇒ **10/12/09 CHORALE** «Au plaisir de chanter» offerte par les VMEH
- ⇒ **15/12/09 REPAS DE NOËL**

## **Rappel :**

L'Association Roger Garin vous convie à une réunion-débat sur le thème suivant :

**« Les troubles du comportement chez la personne âgée »**

Intervenant : Dr Bernard Pradines, gériatre au centre hospitalier d'Albi

Cette assemblée-débat est destinée à tout public intéressé par ce thème.

Elle se tiendra le vendredi 27 février 2009 de 20 heures 30 précises à 22 heures à la salle à manger du 1<sup>er</sup> étage du service de Soins de Longue Durée (secteur « jaune »). Entrée gratuite.

L'exposé sera suivi d'un débat. Les questions ou remarques écrites sont souhaitables : les adresser à Monsieur René Manteau, infirmier, Service de soins de Longue durée, 81013 ALBI Cedex ou au Dr Bernard Pradines :  
par courrier postal à la même adresse  
par e-mail : [bpradines@aol.com](mailto:bpradines@aol.com)  
par téléphone sur le répondeur-enregistreur suivant : 05 63 47 44 60



**Seulement pour ceux qui n'ont pas encore adhéré :  
Je souhaite adhérer à l'Association Roger Garin en 2009**

Nom : .....  
Prénom : .....  
Adresse postale : .....  
Adresse Internet : .....

Je verse 8 Euros à l'ordre de : Association Roger Garin.