



La Lettre de l'Association Roger Garin

(anciennement : Les Amis du Long Séjour)

n°113 novembre 2010

site Internet : <http://www.geriatrie-albi.fr/somARG.html>

Le concert de l'ARG

Le concert organisé par notre association aura lieu le samedi 4 décembre 2010 à 21 heures à la cathédrale d'Albi.

La prochaine réunion de préparation du concert aura lieu le lundi 15 novembre 2010 à 10 h 30 au service de soins de longue durée.

Citation

Le souhait des personnes âgées est généralement de finir leur vie chez elles, dans le cadre d'un environnement qui leur est familier et les rassure.

Pourtant, nombre d'entre elles meurent à l'hôpital ou dans des établissements d'hébergement pour personnes âgées (EPHAD, services de longs séjours).

Les situations d'injustice et parfois de maltraitance – qu'elles soient institutionnelles, familiales, physiques, psychologiques, financières – affectent douloureusement les personnes qui les vivent comme une violence insoutenable, un

mépris, un irrespect et une exclusion. Il convient de tout mettre en oeuvre pour les prévenir.

Source : Société française d'accompagnement et de soins palliatifs, recommandations de 2004.

Le billet d'humeur de l'ancien docteur : la retraite à 62 ans est-elle une erreur pour les aînés ?

Le débat actuel autour de l'âge de départ à la retraite bat son plein. Pourtant, certaines questions pertinentes semblent oubliées par les protagonistes, surtout par les partisans de la « réforme » : si l'on part plus tard, ne verra-t-on pas davantage de personnes âgées en institution du fait de l'impossibilité de les aider à domicile. En effet, leurs enfants d'aujourd'hui ont souvent un âge avoisinant la soixantaine. Pour ne pas interrompre leur carrière et se retrouver sans ressource, les aidants dits « naturels » ne seront-ils pas contraints de placer davantage leurs parents âgés contre leur gré et surtout contre celui de leurs ascendants ?

De plus, l'espérance de vie en bonne santé s'accroît. Mais il s'agit d'une notion statistique. Chacun sait qu'il existe de grandes inégalités interindividuelles et sociales qui doivent être prises en compte dans une société soucieuse de l'individu dans sa singularité. Encore beaucoup de chemin à faire !

Annonce d'une conférence à Graulhet le 16 novembre

2010 à 20 h 30 animée par le Docteur Pradines sur le thème suivant : « mes parents vieillissent ». Possibilité de s'y rendre en sa compagnie. Contact : 06 10 40 18 45

Animations prévues d'ici à la fin de l'année 2010

- un musicien doit venir au SSLD le 25 novembre 2010
- un accordéoniste est prévu en ambulatoire (couloirs, chambres, lieux de vie) un dimanche de novembre.
- le 30 novembre décoration de la grande salle pour Noël
- le 9 décembre chorale « au plaisir de chanter » accueillie grâce aux VMEH
- Le 15 décembre repas de Noël
- Messe de Noël

Remerciements de Patricia, l'animatrice, à notre association :

- pour l'achat de l'ordinateur portable,
- pour la location d'une camionnette pour transporter des résidents à la kermesse,
- pour l'achat de deux lots pour la Kermesse.

Le 19 septembre Kermesse a rapporté 1746 Euros qui sont confiés par l'animatrice à la trésorerie de l'association Roger Garin.

Une superbe chanson de Lynda Lemay, chanteuse québécoise qui ose nous parler de ce qui est douloureux.

La centenaire

Ca fait cent
longs hivers
Que j'use le
même corps
J'ai eu cent ans
hier
Mais qu'est-ce
qu'elle fait la
mort ?

J'ai encore toute
ma tête
Elle est remplie
d'souvenirs
De gens que j'ai
vus naître
Puis que j'ai vu
mourir

J'ai tellement
porté d'deuils
Qu'j'en ai les
idées noires
J'suis là que
j'me prépare
Je choisis mon
cercueil

Mais l'docteur
me répète
Visite après
visite
Qu'j'ai une
santé parfaite
Il est là qu'y
m'félicite

J'ai vu la première guerre Le premier téléphone Me voilà centenaire Mais bon, qu'est-ce que ça me donne ? Les grands avions rugissent Y'a une rayure au ciel C'est comme si l'éternel M'avait rayée d'sa liste	Ma place est plus ici Elle est au cimetière Elle est au paradis Si j'méritais l'enfer Alors c'est réussi car je suis centenaire et j'suis encore en vie Moi j'suis née aux chandelles J'ai grandi au charbon Bien sûr que j'me rappelle Du tout premier néon	Qu'on pouvait si baigner Moi j'ai connu l'soleil Avant qu'y soit dangereux Faut-il que je sois vieille Venez m'chercher, bon dieu J'ai eu cent ans hier C'est pas qu'j'ai pas prié Ca aurait tout l'air Que dieu m'a oublié Alors j'ai des gardiennes Que des nouveaux visages Des amies de passage Payées à la semaine Elles parlent un langage Qui n'sera jamais le mien Ca m'fait du chagrin D'avoir cinq fois leur âge	Et mille fois leur fatigue Immobile à ma fenêtre Pendant qu'elles naviguent Tranquilles sur Internet C'est vrai qu'j'attends la mort C'est pas qu'j'sois morbide C'est qu'j'ai cent ans dans l'corps Et qu'j'suis encore lucide C'est que je suis avide Mais qu'y a plus rien à mordre C'est qu'mon passé déborde Et qu'mon avenir est vide On montre à la télé Des fusées qui décollent Est-ce qu'on va m'expliquer Ce qui m'retient au sol
Ca fait cent longs hivers Que j'use le même corps J'ai eu cent ans hier Mais qu'est-ce qu'elle fait la mort Qu'est-ce que j'ai pas fini Qu'y faudrait que j'finisse Perdre un dernier ami Enterrer mes petits-fils ? J'ai eu cent ans hier	J'ai connu la grande crise J'allais avoir 30 ans J'ai connu les églises Avec du monde dedans Moi j'ai connu les chevaux Et les planches à laver Un fleuve tellement beau		

Je suis d'une
autre école
J'appartiens à
l'histoire
J'ai eu mes
années folles
J'ai eu mes
heures de gloire

J'ai eu un bon
mari
Et quatre beaux
enfants
Mais tout
l'monde est
parti

Dormir au
firmament
Et y'a que moi
qui veille
Qui vis, qui vis
encore
Je tombe de

sommeil
Mais qu'est-ce
qu'elle fait la
mort ?

Je souhaite adhérer à l'Association Roger Garin en 2010
--

Nom :

Prénom :

Adresse postale :

Adresse Internet :

Je verse 8 Euros à l'ordre de : Association Roger Garin et je fais parvenir mon
chèque au Dr Pradines, 54 rue Blériot, 81000 ALBI