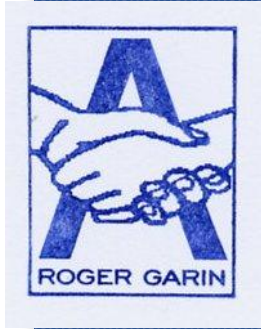


La Lettre de l'Association

Roger Garin

n°118

Mars 2014



*Editorial de
Bernard Pradines,
trésorier*

Dans la série de nos devinettes : qui est l'albigeoise qui a écrit ?

Saviez-vous ?

Saviez-vous que les vieux meurent d'indifférence

D'une fête oubliée, d'une lettre attendue

Saviez-vous que les vieux meurent de votre silence

D'un haussement d'épaule, d'une adresse perdue

Savez-vous que les vieux vous ont donné la vie

Et bercé votre enfance et consolé vos pleurs

Soucieux de vous apprendre ce qu'ils avaient appris

Ce n'est pas de l'argent dont se nourrit le cœur

Il entrave la marche, aveugle et asservit

Mais c'est dans la douleur qu'on en connaît le prix !

Alzheimer : espoirs et faux espoirs

L'actualité récente nous fournit des raisons d'espérer.

Tout d'abord la découverte d'un test sanguin explorant les taux sériques de dix phospholipides qui permettrait de détecter la maladie au stade infraclinique. En effet, la membrane des neurones subit des altérations qui se traduiraient par une moindre libération des phospholipides en question. Ce test ne possède toutefois une sensibilité et une spécificité que de 90 %, ce qui est intéressant mais encore imparfait.* La première perspective est d'améliorer les essais thérapeutiques. Il s'agit d'un progrès par rapport à des biomarqueurs moins spécifiques et moins facilement accessibles retrouvés dans le liquide céphalo-rachidien.

Oui, bien sûr, il est facile en apparence d'apporter une fleur à chaque résident lors de son anniversaire. Mais quand ceci dure depuis de nombreuses années sans aucune défaillance et sans surcoût, il convient de ne pas oublier de faire l'éloge de ceux qui s'y prêtent. Loin de nous l'idée de faire la publicité de quiconque. Ce n'est pas notre rôle ni notre but. Mais remercier le fleuriste « Libre Fleurs » sis en face du centre hospitalier est sans doute une politesse oubliée. C'est une indécatesse que nous voulons réparer. Les compliments envers tous ceux qui se rendent utiles auprès des personnes âgées malades ne sont pas seulement un hommage mérité. Il sont un élément indispensable du maintien de la motivation de tous ceux qui se dévouent pour les plus faibles, quelle que soit leur raison, familiale, professionnelle religieuse ou philosophique.

En outre, un facteur protecteur des neurones, dont l'acronyme est REST, semble jouer un rôle important dans la préservation des neurones au grand âge comme ce fut le cas lors de la formation du système nerveux central au moment du développement fœtal.

A noter que ces deux découvertes ne doivent pas nous entraîner sur des faux espoirs. Il s'agit ici d'avancées significatives mais sans conséquence concrète, en tous cas immédiate, sur la condition des malades actuels.

Couper, écraser ou ouvrir des médicaments

Couper, écraser ou ouvrir des médicaments : voici un problème quotidien en gériatrie, en particulier en cas de troubles de la déglutition ou de certains troubles du comportement. Le prescripteur et l'administrateur sont souvent désorientés devant la complexité de ces questions.

Aussi, après avoir passé en revue les ressources sur ce thème, la liste de hôpitaux universitaires de Genève (HUG) semble la plus complète et surtout mise à jour régulièrement. La dernière actualisation date du 28 janvier 2014 alors que sa version initiale date de 2004.

Bien sûr, les auteurs de cette liste mettent en garde contre une utilisation non contrôlée : "La pharmacie des HUG décline toute responsabilité en cas d'utilisation des informations disponibles sur son site internet hors des HUG".

Elle n'en constitue pas moins une référence dans ce domaine, facilement utilisable en format pdf. Du fait des divers noms de présentations suivant les pays, on pourra se référer aux DCI (dénominations communes internationales) :

http://pharmacie.hug-ge.ch/infomedic/utilismedic/tab_couper_ecraser.pdf

Je souhaite adhérer à l'Association Roger Garin en 2014

Nom :

Prénom :

Adresse postale :

Adresse Internet : je verse 8 Euros à l'ordre de : Association Roger Garin et j'adresse mon chèque à Dr Pradines, 54 rue Blériot, 81000 Albi