

La Lettre de l'Association

Roger Garin (ARG)

n°123

juillet 2016



Liberté, égalité, fraternité : des devises qui ne doivent pas être oubliées pour les personnes âgées que nous accompagnons.

Editorial de Bernard Pradines, trésorier

Depuis quarante ans, quelles évolutions spectaculaires dans les soins !

Au début était le soignant détenteur du savoir et de l'autorité ainsi conférée. Il s'agissait surtout du médecin mais pas seulement : les paramédicaux détenaient leur part de ce pouvoir soignant tant vilipendé de nos jours. C'était le temps des « patrons » et de leurs élèves ; bien que subsistant encore, cette représentation est désormais progressivement substituée par la « médecine fondée sur la preuve »^[1] qui se situe davantage dans les résultats d'études publiés dans la littérature médicale internationale ainsi que dans les recommandations émises par des agences officielles^[2] ou des sociétés savantes.

Impossible toutefois de prétendre que la dimension dite paternaliste a disparu.

Le **deuxième temps**, celui de l'empathie, est toujours actuel avec sa limite infranchissable : je ne peux pas me mettre pleinement à la place de mon patient car je ne suis pas mon patient. Impossible toutefois de voir cette composante disparaître tant elle détermine de nombreuses attitudes devant l'évidence de souffrances à soulager.

Le **troisième temps**, à peine esquissé, est celui de l'écoute et de l'observation pluridisciplinaires ainsi que de l'introspection du soignant. La prise de conscience de l'insuffisance du paternalisme et de l'empathie est lente mais irréversible. Un sentiment fait son chemin : celui de ne pas être neutre, d'être comme tout humain sujet à l'erreur, de devoir recueillir l'avis du patient et des autres partenaires des soins.

Un **quatrième temps**, totalement balbutiant, pourrait être celui de l'intégration de l'acte soignant dans le contexte historique et socioéconomique du lieu et du moment, en un mot dans la culture mieux décrite par les sciences humaines que dans les ouvrages de médecine.

Une date à retenir dans nos agendas : le vendredi 18 novembre 2016 à Toulouse

A cette date aura lieu un colloque autour des thèmes cités en titre avec la participation déjà prévue d'une infirmière en soins palliatifs, d'une aide-soignante, d'un psychologue, d'un psychiatre, d'un oncologue et de gériatres.

Pour tout renseignement, voir ci-dessous (en fin de lettre) les coordonnées du trésorier de l'ARG.

Rappel. Vous voulez progresser pour mieux accompagner les personnes âgées : consultez le blog « GérontoLiberté » et abonnez-vous.

<http://free.geriatrics.overblog.com/>

Le désabonnement est facile et immédiat.

Quelques activités en perspective, soutenues par notre association

Bien sûr toujours les fleurs pour les anniversaires des résidentes et des résidents.

La chorale "le cœur en joie" viendra le 30 juin 2016.

Achat de livres à gros caractères pour faciliter la lecture de nos résidents.

Deux sorties avec les résidents qui peuvent en bénéficier du fait de leur état de santé. Elles sont prévues pour le 7 et 27 septembre 2016.

L'une sera à la ferme animalière de Salle-sur-Cérou avec :

- location d'un minibus équipé
- repas sur place
- entrée du parc

L'autre à la mer à Valras :

- Location minibus équipé
- repas restaurant

Cela représentera 7 résidents à chaque sortie en sus des accompagnants.

Je souhaite adhérer à l'Association Roger Garin en 2016

Nom :

Prénom :

Adresse postale :

Adresse Internet (« mail »):

Je verse 8 Euros (pas davantage) par un chèque à l'ordre de l'Association Roger Garin et je le fais parvenir par courrier postal à :

Dr Bernard Pradines

Trésorier de l'ARG

54, rue Louis Blériot

81000 ALBI

bpradines@aol.com