



La Lettre de l'Association Roger Garin (ARG)

n°125

janvier 2018

Editorial de Bernard Pradines, trésorier

L'année 2017 a vu notre association continuer son action dans quatre directions principales de l'aide aux personnes âgées hébergées et soignées en soins de longue durée au centre hospitalier d'Albi : l'offre d'une rose lors de chaque anniversaire, la subvention d'un voyage à la Méditerranée, le soutien financier à des sorties en ville. Enfin nous avons honoré le coût de spectacles, en particulier musicaux. Mais rien n'est jamais acquis, comme nous le dit le poète. Nous devons désormais faire face à une trésorerie qui a su être généreuse quand elle en avait les moyens. En effet, je voudrais rendre hommage ici à l'action de Monsieur René Manteau, infirmier dans le service jusqu'en 2009, qui fut le principal organisateur de nombreuses activités rémunératrices telles que des concerts à grand succès à la cathédrale d'Albi de mai 2004 à décembre 2010. Merci encore aux artistes qui ont su se produire de manière désintéressée, même s'ils

venaient de loin. Ce fut le cas en 2004 pour mes amis allemands Janina Seidenberg et Frederick Stock en 2004. Depuis lors, Frederick a rejoint le paradis des artistes. De même, saluons l'action des bénévoles de la VMEH (Visite des malades dans les établissements hospitaliers) qui nous ont permis d'honorer nos engagements grâce à l'organisation devenue actuellement trop difficile d'un loto annuel. Honneur aussi aux bénévoles de l'Aumônerie.

Ainsi, l'aide multiforme aux personnes âgées est une œuvre en perpétuelle remise en cause. Après avoir développé de nombreuses actions pour bénéficier des moyens adéquats, nous voici rendus dans une situation difficile. Notons que nous n'avons bénéficié d'aucune subvention au cours de ces dernières années. Nous avons donc récemment interpellé notre banque (le Crédit Agricole), le centre hospitalier d'Albi, la mairie d'Albi, la région Occitanie et le ministère de la santé. Seuls le Crédit Agricole et la mairie d'Albi ont

demandé à ce jour des compléments d'information.

Nous avons toujours maintenu un tarif de cotisation qui n'exclura pas les plus nécessiteux d'entre nous.

Désormais, nous ne pouvons plus assurer que la fleur lors de l'anniversaire de chaque résident (e). Aujourd'hui, nous faisons appel au sens des

responsabilités de toutes celles et tous ceux qui, quel que soit leur statut, sont attachés à la dignité des personnes âgées.

Nous vous souhaitons une excellente année 2018 et demeurons à votre écoute pour la satisfaction des personnes hébergées et soignées dans ce service public.

Aperçu résumé des activités financées par l'Association Roger Garin depuis 1994

Du matériel

- La fontaine située dans le jardin attenant. Comme promise par la Direction de l'établissement, nous attendons toujours l'inauguration et le baptême du square Roger Garin où se situe cette fontaine.
- Des téléviseurs à raison d'un dans chaque réfectoire et chaque aile du service, soit quatre écrans plasma.
- Deux climatiseurs.
- Une sonorisation avec son grand écran, son système audio professionnel pour trois étages et le système vidéo.
- Un plan de cuisson sur roulettes.
- Trois ventilateurs dont un par réfectoire.
- Des nécessaires de toilette,
- Des médicaments non remboursés
- Des cadeaux et des décorations pour Noël,
- Un ordinateur portable remis à l'animatrice,
- Trois téléphones sans fil dont un par infirmerie.
- Trois pendules avec gros chiffres.
- Six thermomètres d'ambiance,
- Des étagères pour bibliothèques, livres, abonnements à différentes revues
- Des appareils radio-cassettes (cassettes, DVD, location de films),
- Un aquarium avec financement de son entretien,
- Quatre rasoirs électriques
- Des photos et deux appareils photographiques (Polaroid et numérique),
- Des décorations pour Noël, Pâques et d'autres fêtes avec distribution de cadeaux,
- Des cadeaux pour la fête des mères et des pères,

- Des viennoiseries : croissants, pains au chocolat et pains aux raisins du dimanche,
- Des goûters avec les boissons,
- Trois appareils de mesure de la tension artérielle.
- Des fournitures de matériel pour les animations,
- Deux lits pliants avec matelas mis à la disposition des familles
- Trois thermomètres médicaux

Des voyages, des séjours à la mer, à la campagne, des visites de lieux intéressants. En 2017, ce fut à Valras-Plage.

Des sorties en ville.... avec consommations

- Innombrables

Les fleurs et légumes

- L'achat de trois vasques rectangulaires dans lesquelles ont été plantées des fleurs, des pieds de tomates que les patients pouvaient désherber et arroser.
- L'achat de fleurs, de plants de légumes potager : terreau, engrais, matériel de jardinage....
- Des fleurs pour les événements exceptionnels : départ à la retraite, départ du service, décès d'un membre du personnel, mariage, naissances, hospitalisations.

Des spectacles

D'innombrables spectacles.

Les anniversaires

Une fleur pour chaque anniversaire : il s'agit d'une rose offerte à chaque résidente et à chaque résident pour son anniversaire. Initialement fourni par « Libre Fleurs », ce service est maintenant sous la responsabilité du « Jardin du Rudel »

Les deuils

Des cartes de condoléances,

Des informations

- des informations et formations multiples des soignants, des familles, des bénévoles et même pour tous publics.

Des financements pour les lotos associatifs : assurances, achats de lots, deux vides-greniers

Eloge de Gérard Andrieu le 20 décembre 2017 à Albi à l'église Notre-dame-du-Breuil



« Il est de convenance de vanter ceux qui s'en vont. Pourtant, qui peut m'empêcher de prétendre qu'ils ne sont pas si nombreux celles et ceux qui se rendent bénévolement auprès des personnes âgées vulnérables, malades, dépendantes, souvent dans une souffrance que la médecine ne peut apaiser à elle seule. Je n'en fus qu'un témoin parmi d'autres pendant 18 ans et demi au titre de médecin en soins de longue durée au centre hospitalier d'Albi. Ne se bousculent pas celles et ceux qui ont compris que recevoir une visite bienveillante représente le lien social conservé, le dernier désir, l'ultime rempart contre la désespérance. Ils sont un

contrepois à la honte d'une société, d'une collectivité tentée et menacée par l'efficacité, la rentabilité, l'instantanéité et l'égoïsme, capables d'isoler et d'oublier celles et ceux qui l'ont précédée. Celles et ceux qui sont parfois, souvent, considérés comme en charge indue. Cette société, cette collectivité en sont pourtant les héritières obligées. Parmi eux, parmi ces personnes qui s'approchent de la souffrance, un homme discret, bienveillant, généreux. Avec son sourire, sa patience, sa délicatesse, il est heureux d'être là, infatigable et disponible pour écouter les malheurs de uns et des autres. Il est présent lors des

réunions de travail entre soignants et bénévoles. Participant, il sait être modérateur lors des rares dissensions. Mieux, il accompagne un autre bénévole, le Docteur Roger Garin qui souffre d'une déficience visuelle. Ces femmes, ces hommes nous montrent l'exemple et désignent la voie à suivre ; notre mémoire est acquise à Gérard Andrieu. Un

message que vient de me transmettre mon successeur le Docteur Pierre Cassaigne : le personnel de l'Unité de Soins de Longue Durée témoigne du dévouement de Gérard Andrieu et fait part de son émotion devant cette séparation. À nous désormais d'emprunter ce chemin dont je sais qu'il lui, qu'il leur survivra. »

Compte-rendu de trésorerie de 2017

Solde sur compte-courant au 31 décembre 2016 : 1742,24 €

Solde sur livret au 31 décembre 2016 : 1003,84 €

Solde sur compte courant au 31 décembre 2017 : 179,04 €

Solde sur livret au 30 décembre 2017 : 300,91 €

Possibilité, sur demande, d'obtenir le compte-rendu détaillé de la trésorerie en s'adressant à Bernard Pradines (coordonnées ci-dessous)

Témoignage de Franck Denoël

USLD et UHR de l'Hôpital d'Albi

2016 & 2017, deux années de médiations artistiques

Percussions instrumentale et Chant

Lors des deux années passées, des ateliers musicaux ont été planifiés tous les mois pour le plus grand bonheur des personnes prises en charge au sein de l'USLD (Unité de Soins de Longue Durée) et de l'UHR (Unité d'Hébergement Renforcé). C'est alors que certains ont chanté leurs idoles ou leurs pensées vives pendant que d'autres battaient la mesure sans démesure. Il n'a fait aucun doute, aux yeux de l'équipe d'animation et de l'intervenant, que ces deux moments passés n'ont laissé que des traces d'émotions vives, partagées, plongeant dans le passé pour un autre regard d'avenir.

La musique fait sens dans le quotidien de chacun d'eux, qu'il s'agisse d'écouter, d'observer et de jouer des rythmes en glissant des chansons que Franck DENOEL, intervenant musicien expérimenté auprès de ces publics, invite à chanter, accompagné d'un tambour ou encore de sa guitare, son harmonium (orgue), sa harpe.

Quels objectifs sont défendus dans ces instants :

- D'introduire une culture musicale, rythmique et sonore venant de l'extérieur dans une part de leur quotidien ;
- De contribuer à leur bien-être, par l'estime de soi et le respect de l'autre ;
- D'éveiller et de stimuler les sens des résidents, en position de spectateur ou d'acteur;
- De faire appel à leur motricité ;
- De faire travailler l'expression, l'imagination ainsi que l'émotion de chacun ;
- De favoriser les interactions entre les résidents.

Quel était le déroulement proposé ?

Une séance mensuelle d'une heure pour chaque service sur l'année civile entière. Franck DENOEL venait alors une demi-journée chaque mois pour cela.

Question finances ?

Une demi-journée de deux ateliers représente un coût de 100 €, déplacement, temps d'installation et matériel fournis.

Annualisé, le budget consacré est donc de 1200 €

L'Association Roger GARIN a assuré le financement sur les deux années passées : 2016 et 2017.

Je souhaite adhérer à l'Association Roger Garin en 2018

Nom :

Prénom :

Adresse postale :

Adresse Internet très utile car permettant d'économiser papier, encre et frais de correspondance (« mail »):

Je verse 8 Euros (ou davantage) par un chèque à l'ordre de l'Association Roger Garin (ARG) et je le fais parvenir par courrier postal à :

Dr Bernard Pradines, trésorier de l'ARG

54, rue Louis Blériot

81000 ALBI

bpradines@aol.com