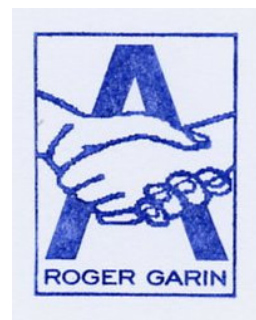


*La Lettre de l'Association Roger Garin*  
(Les Amis du Long Séjour)

**n°97                    novembre 2007**

**site Internet :**

**<http://www.geocities.com/bpradines/somARG.html>**



### **Grâce à vous**

Grâce à vous et à ce que vous avez bien voulu donner à notre association, nous sommes en mesure d'offrir à nos résidents et à ceux qui les accompagnent un grand écran susceptible de recevoir toutes sortes de chaînes télévisuelles, y compris en langues étrangères (parfois les langues maternelles de nos résidents). Sa référence :

PLASMA 127CM TH50PX71E TNT 2\*HDMI NOIR  
PANASONIC

Encore merci à tous !

### **Saint Gobain, priez pour eux!**

Le 17 septembre 2007, un orage de grêle d'une rare violence n'a pas épargné les vitres de quelques fenêtres du bâtiment du Service de Soins de Longue Durée.

Devra-t-on faire appel à nos généreux donateurs et lancer une souscription auprès d'eux pour que les carreaux brisés soient remplacés au plus vite ?

Sans doute les résidents se seraient-ils passés de cette invitation soudaine, non dénuée de poésie, à vivre ainsi aux caprices du vent. Aux charmes indéniables du grand air, peut-

être préféreraient-ils une atmosphère moins ventilée, plus chaleureuse, à l'approche de l'hiver.

Puisse le grand saint exaucer leurs prières si l'on ne veut pas que le SSLD se transforme peu à peu en annexe de Centre aéré ou de l'Hôtel des courants d'air.

## Qui a écrit la lettre suivante ?

Il aurait eu 83 ans le 22 octobre 2007. Il aurait donc pu être un de nos résidents.

*"Ma petite maman chérie,*

*mon tout petit frère adoré,*

*mon petit papa aimé,*

*Je vais mourir ! Ce que je vous demande, toi, en particulier ma petite maman, c'est d'être courageuse. Je le suis et je veux l'être autant que ceux qui sont passés avant moi. Certes, j'aurais voulu vivre. Mais ce que je souhaite de tout mon cœur, c'est que ma mort serve à quelque chose. Je n'ai pas eu le temps d'embrasser Jean. J'ai embrassé mes deux frères Roger et Rino. Quant au véritable je ne peux le faire hélas ! J'espère que toutes mes affaires te seront renvoyées elles pourront servir à Serge, qui je l'escompte sera fier de les porter un jour. A toi petit papa, si je t'ai fait ainsi qu'à ma petite maman, bien des peines, je te salue une dernière fois. Sache que j'ai fait de mon mieux pour suivre la voie que tu m'as tracée.*

*Un dernier adieu à tous mes amis, à mon frère que j'aime beaucoup. Qu'il étudie bien pour être plus tard un homme.*

*17 ans 1/2, ma vie a été courte, je n'ai aucun regret, si ce n'est de vous quitter tous. Je vais mourir avec Tintin, Michels. Maman, ce que je te demande, ce que je veux que tu me promettes, c'est d'être courageuse et de surmonter ta peine.*

*Je ne peux en mettre davantage. Je vous quitte tous, toutes, toi maman, Serge, papa, en vous embrassant de tout mon cœur d'enfant. Courage !*

*Votre Guy qui vous aime.*

*Guy*

*Dernières pensées : Vous tous qui restez, soyez dignes de nous, les 27 qui allons mourir !"*

## **Etre chez soi :**

Bien des résidents souhaiteraient être chez eux ou bien y retourner.

Quand cette situation est impossible, en quoi nos institutions peuvent-elles ou pourraient-elles s'améliorer pour que la personne se sente à nouveau chez elle ?

Les lecteurs sont invités à faire des propositions.

- ❖ il convient d'abord de disposer d'une chambre individuelle ou en couple. En effet, rares sont nos concitoyens qui partagent leur logement habituel, a fortiori leur chambre, avec une autre personne, qui, de plus, est inconnue d'elles.
- ❖ il faut aussi que l'aménagement de cette chambre soit conforme à celui de la chambre habituellement occupée : possibilité d'y placer les meubles de son choix ainsi que les décorations murales coutumières, en particulier les tableaux, les miroirs et photographies, une pendule, des bibelots, etc... Les objets aimés sont un repère incroyablement important pour les personnes âgées malades : une croix, une icône, un simple réveil, sont souvent des objets chers au cœur des résidents.
- ❖ chez soi, il est possible d'installer un réfrigérateur ou une climatisation.

- ❖ chez soi, quand on reçoit des visites, il n'est pas d'usage de laisser les visiteurs debout. Il convient donc de leur permettre de s'asseoir à leur guise. Pour cela des chaises, pliantes au besoin du fait de leur faible encombrement, permettront d'éviter des visites éclair liées à l'inconfort de la position debout ou encore de s'asseoir sur le lit du résident ou encore de son voisin.
- ❖ chez soi, sauf exception, on peut disposer en 2007 de WC personnels et non collectifs. De plus, il y est possible de faire ses besoins dans la discrétion, en dehors du regard de son voisin. Il conviendra donc d'installer partout des WC dans les chambres qui en sont dépourvues (50 % dans le service d'Albi contre 10 % au niveau national en 2003).
- ❖ quand on est chez soi, on frappe toujours avant d'entrer. On n'effectue pas une action ou un dépannage à domicile (par exemple : ménage, fenêtre à réparer) sans avoir jeté un coup d'œil à l'habitant et salué celui qui y réside.
- ❖ chez soi, on peut posséder des animaux familiers (oiseaux, poissons, chats, hamsters, etc ...) ainsi que les fleurs et plantes compatibles avec son logement.
- ❖ le téléphone est toujours possible quand on est chez soi. A l'avenir, gageons qu'Internet le deviendra rapidement.
- ❖ chez soi, on portera ses propres vêtements et l'on disposera de son coin personnel pour les objets de toilette.
- ❖ chez soi, on peut recevoir sans problème des visiteurs tard le soir.
- ❖ chez soi, on peut prendre ses repas à son horaire, ainsi que se coucher et se lever à sa guise.
- ❖ chez soi, on a la sexualité de son choix dans son intimité.

## Qui a dit ?

« Les fripons ont assez de moyens pour faire des dupes ; ne leur prêtons pas les mains par un aveuglement charitable, et ne faisons pas de la bienveillance l'alliée et la complice du mal qu'elle voudrait guérir. »

**Je souhaite adhérer à L'Association Roger Garin en 2007**

Nom :

Prénom :

Adresse postale :

Adresse Internet :

Je verse 8 Euros à l'ordre de : Association Roger Garin.