

Vie solitaire, isolement ou solitude ?



Selon la Fondation de France, « de toutes les générations, celle des 75 ans et plus est celle qui a été la plus impactée par la montée des solitudes en France : 1 personne âgée sur 4 est seule (27 % en 2014 contre 16 % en 2010). »

Les résultats de cette enquête sont intéressants et quelque peu inquiétants. Pourtant, je reste sur ma faim. Les données sont toutes agrégées sous le chapeau de « solitude » considérée comme synonyme de vivre seul.

Or, il existe des différences notables entre vie solitaire, isolement et solitude. Certaines personnes âgées souhaitent vivre seules et souffriraient de toute cohabitation. D'autres sont isolées au sens social du terme mais ne cherchent pas forcément à rejoindre autrui. D'autres enfin souffrent de cette situation et éprouvent un sentiment pénible : la solitude.

Enfin et surtout, il est possible de ressentir la solitude dans sa famille pourtant présente, au milieu d'une foule ou même dans la promiscuité. Autrement dit, proximité n'est pas synonyme d'absence de solitude.

En conclusion, cette enquête est utile mais il est loisible de vouloir en savoir davantage pour mieux accompagner les personnes âgées en souffrance.

Source :

<http://www.fondationdefrance.org/Nos-Actions/Aider-les-personnes-vulnérables/En-France/La-Fondation-de-France-agit-contre-les-solitudes>

Etude de l'institut TMO Régions pour la Fondation de France. L'enquête, conduite selon la méthode des quotas, a été réalisée par téléphone auprès de 4007 personnes âgés de 18 ans et plus, entre le 8 janvier et le 4 février 2014.