

Témoignages de participants

Atelier Seniors-Tous en scène



J'ai retrouvé au travers de cet atelier une nouvelle énergie, J'ai réussi à m'affirmer et à m'exprimer dans une très bonne ambiance . Le groupe était formidable et Rui sait nous mettre en confiance. **Josette.**

Un enseignant bienveillant et très proche qui nous met à l'aise.
L'ambiance est à la fois joyeuse et bienveillante et le cadre proposé par Rui est sécurisant, Je me sens en confiance, **Françoise.**

J'ai eu l'immense chance de participer à plusieurs ateliers d'expression et créativité par le corps et la voix animés par Rui, Depuis, Je suis plus centrée, Une belle aventure où l'on s'exprime et on joue avec toute la bienveillance de Rui, dans les rires et le sérieux. On progresse avec les autres, du pur bonheur ! **Nicole.**

Rui propose, chacun dispose avec ses ressources et évolue à son rythme. Au début j'étais un peu timide puis le plaisir du jeu s'est fait de plus en plus gourmand, Tout ce chemin est permis grâce à la formule de travail de Rui : jeu, tact, légèreté, bienveillance, confiance, outils simples et fondamentaux pour nous mettre à l'aise , On ressort des séances transformé, avec un sentiment« d'être nourri »très réconfortant,, **Béatrice.**

L'atelier de Rui m'a aidé à retrouver de l'entrain et de la confiance dans un cadre agréable et convivial, Je le recommande aux personnes timides ou en manque d'aisance relationnelle ou tout simplement aux personnes ayant envie de partager des moments de bien-être régénérants , tout en s'amusant. **Roger.**

J'ai vécu une expérience très enrichissante, tant sur le plan humain qu'au travers des jeux proposés., Quel plaisir de pouvoir faire entendre sa voix ! Les ateliers se déroulent sans jugement, dans l'acceptation de qui on est, et toujours avec beaucoup de bienveillance, **Elisabeth.**